

幼兒田徑

Track and Field



2783 3615 (蕭先生 Brian)

此訓練由專業的田徑教練編制課程及帶領，透過趣味化的田徑訓練活動，小朋友可以掌握田徑的基礎技巧，強化幼兒大小肌肉發展，發掘自己的潛能，培養運動的習慣，並從中訓練小朋友的耐性、專注力、紀律和 cooperativeness。

1. 學員須穿著運動衣服上課

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
【幼兒田徑班】3-5 歲是幼兒基礎動作發展的重要階段。此訓練著重幼兒的大肌肉及移動能力發展，為未來的運動發展打好基礎。									
4904.56A.25001	3-5 歲	合資格導師	2/4-30/4	三	1700 - 1800	3/F Studio B	5	\$600	8
4904.56A.25002			7/5-28/5				4	\$480	
4904.56A.24003			4/6-25/6				4	\$480	

兒童攀石訓練班

Sports Climbing



2783 3639 (蕭先生 Thomas)

兒童攀石訓練班是專為 5 - 10 歲兒童而設的課程，除學習攀石技巧外，更可培養兒童堅毅意志，自發性及自信心等。我們將安排兒童於安全的攀石場地作訓練，並由富經驗而合資格的教練帶領整個訓練過程。

1. 請自備飲用水、穿著輕便運動服裝 (穿長褲為佳)、包趾包蹠運動鞋。
2. 最少 2 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)
3. 課程設有舊生優先報名安排

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4 月									
4904.59J.25001	5-10 歲	合資格導師	7/4 — 28/4(21/4)	一 Mon	1700-1800	7 樓 攀石場	3	\$375	5
4904.59J.25002					1800-1900				
4904.59K.25001			5/4 — 26/4(19/4)	六 Sat	0930-1030				
4904.59K.25002					1030-1130				
4904.59K.25003					1130 -1230				
5 月									
4904.59J.25003	5-10 歲	合資格導師	12/5 — 26/5	一 Mon	1700-1800	7 樓 攀石場	3	\$375	5
4904.59J.25004					1800-1900				
4904.59K.25004			3/5 — 24/5	六 Sat	0930-1030		4	\$500	
4904.59K.25005					1030-1130				
4904.59K.25006					1130 -1230				
6 月									
4904.59J.25005	5-10 歲	合資格導師	2/6 — 30/6	一 Mon	1700-1800	7 樓 攀石場	5	\$625	5
4904.59J.25006					1800-1900				
4904.59K.25007			7/6 — 28/6	六 Sat	0930-1030		4	\$500	
4904.59K.25008					1030-1130				
4904.59K.25009					1130 -1230				
自組攀石訓練班									
個別提供	5歲或以上兒童、 成人或親子	合資格導師	以小組形式預約			7 樓 攀石場	4	\$760	3
								\$600	4
								\$520	5



香港中華基督教青年會九龍會所獲 2024 至 2025 年度戴麟趾爵士康樂基金 (主要基金) 撥款資助非建設工程計劃下購置的體育 / 康樂用品。