

幼兒田徑 Track and Field



2783 3615 (蕭先生 Brian)

此訓練由專業的田徑教練編制課程及帶領，透過趣味化的田徑訓練活動，小朋友可以掌握田徑的基礎技巧，強化幼兒大小肌肉發展，發掘自己的潛能，培養運動的習慣，並從中訓練小朋友的耐性、專注力、紀律和合作精神。

1. 學員須穿著運動衣服上課

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
【幼兒田徑班】3-5 歲是幼兒基礎動作發展的重要階段。此訓練著重幼兒的大肌肉及移動能力發展，為未來的運動發展打好基礎。									
4904.56A.24010	3-5 歲	合資格導師	8/1 - 22/1	三	1700 - 1800	3/F Studio B	3	\$345	8
4904.56A.24011			5/2 - 26/2				4	\$460	
4904.56A.24012			5/3 - 26/3				4	\$460	

兒童攀石訓練班 Sports Climbing



2783 3639 (蕭先生 Thomas)

兒童攀石訓練班是專為 5 - 10 歲兒童而設的課程，除學習攀石技巧外，更可培養兒童堅毅意志，自發性及自信心等。我們將安排兒童於安全的攀石場地作訓練，並由富經驗而合資格的教練帶領整個訓練過程。

- 請自備飲用水、穿著輕便運動服裝 (穿長褲為佳)、包趾包蹠運動鞋。
- 最少 2 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)
- 課程設有舊生優先報名安排

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
1 月									
4904.59J.24017	5-10 歲	合資格導師	6/1 - 27/1	一 Mon	1700-1800	7 樓 攀石場	4	\$480	5
4904.59J.24018					1800-1900				
4904.59K.24025			4/1 - 25/1	六 Sat	0930-1030				
4904.59K.24026					1030-1130				
4904.59K.24027					1130-1230				
2 月									
4904.59J.24019	5-10 歲	合資格導師	3/2 - 24/2	一 Mon	1700-1800	7 樓 攀石場	4	\$480	5
4904.59J.24020					1800-1900				
4904.59K.24028			8/2 - 22/2	六 Sat	0930-1030				
4904.59K.24029					1030-1130				
4904.59K.24030					1130-1230				
3 月									
4904.59J.24021	5-10 歲	合資格導師	3/3 - 31/3	一 Mon	1700-1800	7 樓 攀石場	5	\$600	5
4904.59J.24022					1800-1900				
4904.59K.24031			1/3 - 29/3	六 Sat	0930-1030				
4904.59K.24032					1030-1130				
4904.59K.24033					1130-1230				
自組攀石訓練班									
個別提供	5歲或以上兒童、 成人或親子	合資格導師	以小組形式預約			7 樓 攀石場	4	\$760	3
								\$600	4
								\$520	5



香港中華基督教青年會九龍會所獲 2024 至 2025 年度戴麟趾爵士康樂基金 (主要基金) 撥款資助非建設工程計劃下購置的體育 / 康樂用品。