

此訓練由專業的田徑教練編制課程及帶領，透過趣味化的田徑訓練活動，小朋友可以掌握田徑的基礎技巧，發掘自己的潛能，培養運動的習慣，並從中訓練小朋友的耐性、專注力、紀律和合作精神。



1. 學員須穿著運動衣服上課

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
【幼兒田徑班】									
3-5 歲是幼兒基礎動作發展的重要階段。此訓練著重幼兒的大肌肉及移動能力發展，為未來的運動發展打好基礎。									
4904.56A.23010	3-5 歲	Miss Chan	3/1-31/1	三	1700 - 1800	7/F 壁球室	5	\$550	8
4904.56A.23011			7/2-28/2				4	\$440	
4904.56A.23012			6/3-27/3				4	\$440	

兒童攀石訓練班 Sports Climbing Kids

2783 3639 (蕭先生 Thomas)

兒童攀石訓練班是專為 5 - 10 歲兒童而設的課程，除學習攀石技巧外，更可培養兒童堅毅意志，自發性及自信心等。我們將安排兒童於安全的攀石場地作訓練，並由富經驗而合資格的教練帶領整個訓練過程。

1. 請自備飲用水、穿著輕便運動服裝 (穿長褲為佳)、包趾包蹠運動鞋。2. 課程設有舊生優先報名安排

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
1 月									
4904.59J.23019	5-10 歲	合資格導師	8/1 - 29/1	一 Mon	1700 - 1800	7 樓 攀石場	4	\$440	5
4904.59J.23020					1800 - 1900				
4904.59K.23028			6/1 - 27/1	六 Sat	0930 - 1030				
4904.59K.23029					1030 - 1130				
4904.59K.23030					1130 - 1230				
2 月									
4904.59J.23021	5-10 歲	合資格導師	5/2 - 26/2 (12/2)	一 Mon	1700 - 1800	7 樓 攀石場	3	\$330	5
4904.59J.23022					1800 - 1900				
4904.59K.23031			3/2 - 24/2 (10/2)	六 Sat	0930 - 1030				
4904.59K.23032					1030 - 1130				
4904.59K.23033					1130 - 1230				
3 月									
4904.59J.23023	5-10 歲	合資格導師	4/3 - 25/3	一 Mon	1700 - 1800	7 樓 攀石場	4	\$440	5
4904.59J.23024					1800 - 1900				
4904.59K.23034			2/3 - 23/3	六 Sat	0930 - 1030				
4904.59K.23035					1030 - 1130				
4904.59K.23036					1130 - 1230				
自組攀石訓練班									
個別提供	5歲或以上兒童、 成人或親子	合資格導師	以小組形式預約			7 樓 攀石場	4	\$720	3
								\$560	4
								\$480	5