

Smart Project 成長計劃



Smart Project 會透過 **運動**、**藝術**、**互動學習**、**歷奇遊戲**，有系統地讓小朋友多元化發展和成長。在活動中不但能全面性提升小朋友四大能力，更能讓小朋友在社交和合作得以改善。課程會根據該季小朋友的能力個性喜好，度身訂造活動課程內容。務求設計出最適合該季小朋友的遊戲訓練計劃。



Focus 專注力

提升反應、平衡力、記憶力、聆聽能力、聽從指令、協調能力、執行能力及自控能力

Emotion 情緒管理

認識自我情緒、學習情緒表達技巧和管理、表達感受

Expression 表達能力

透過語言、圖案、文字、表情和動作等不同的方式把思想、情感和想法有效地表達

Cooperation 合作溝通能力

建立社交技巧、溝通能力、多角度思考、解難能力

Smart Project 團隊



Smart Project 活動策劃：
秦智昇 Chun Chi Sing

- 香港浸會大學體育及康樂管理學士學位
- 香港田徑代表隊
- 國際一級田徑教練
- 持讀寫障礙治療證書
- 持特殊學習障礙兒童支援證書
- 持進階表達藝術介入證書

Smart 導師團隊



陳倩頤 Chan Sin Yee

- 香港浸會大學運動及康樂領袖學士學位
- 持美國一級田徑教練牌照
- 豐富兒童及特殊學習需要兒童教學經驗



李穎欣 Lee Wing Yan

- 持香港足球總會教練牌照
- 持持亞洲運動會 2018 足球運動員
- 持持花式足球運日 2014 速度控球挑戰季軍
- 持香港花式足球錦標賽 2018 1 分鐘控球挑戰季軍



查詢：2783 3612 (Sing 哥哥)

Focus 專注！集中！我做到！



2783 3612 (Sing 哥哥)

透過針對性的專項訓練和體適能訓練提升相關八大能力，讓小朋友改善自控和專注能力，並應用在日常生活中。
活動內容包括：手眼協調、反應訓練、平衡力運動等等。

❗ 請穿著運動服裝

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4904.45F.23010	6 - 11 歲	Miss Chan	2/1 - 30/1	二 Tue	1630 - 1730	2/F 舞蹈室	5	\$625	8
4904.45F.23011			6/2 - 27/2				3	\$375	
4904.45F.23012			5/3 - 26/3				4	\$500	

Focus 專項運動介入提升課程

透過不同項目的運動性質和訓練技巧，以及 Smart 導師以專業運動知識及遊戲活動編排最適合小朋友的專注力訓練課程。讓小朋友不但感受到個人和團隊運動帶來的樂趣和重要性，而且從而有效地提升專注力。

Focus 樂「足」精神 (兒童足球專注訓練班)



2783 3612 (Sing 哥哥)

透過足球運動團隊運動的特質及所需之技巧融合專注力訓練活動，有效地提升小朋友各方面的專注能力。
活動內容包括：足球傳球、足球射門、反應訓練、控球運動等等。

❗ 活動會採用海綿足球進行，請穿著運動服裝

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4904.45F.23110	6 - 9 歲	Miss Lee	4/1 - 25/1	四 Thu	1630 - 1730	2/F 舞蹈室	4	\$540	8
4904.45F.23111			1/2 - 29/2				5	\$675	
4904.45F.23112			7/3 - 28/3				4	\$540	

Expression 「表達」我心聲



2783 3620 (Sing 哥哥)

透過不同的表達藝術媒介刺激各方面的感官，讓小朋友了解自己的強項，更容易表達出自己的思想和看法。
活動內容包括：視覺藝術、音樂、聲音、舞動、戲劇等等

❗ 內容會跟據小朋友的性格、特徵和需要而選擇最適合的藝術。

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4904.45E.23010	6 - 9 歲	Sing Sir	13/1 - 27/1	六 Sat	1545 - 1645	1/F 活動室 3-4	3	\$450	6
4904.45E.23011			3/2 - 24/2 (10/2)						
4904.45E.23012			9/3 - 23/3						