



香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
專職醫療護理部  
Health Care Professions Department



青年會於2020年初成立「專職醫療護理部」，由物理治療師、言語治療師、職業治療師及運動治療師組成跨專業治療團隊，於本會九龍會所的物理治療部，及鄰近總會禮基大廈內的「YM Motion 運動專項治療中心」，為痛症患者、運動創傷及熱愛運動人士，提供一站式的物理治療、水中物理治療、運動治療、跑步治療、動態矯正及專項治療等服務，亦設有治療性訓練班及講座，為市民提供全面的健康資訊。

## 物理治療服務 Physiotherapy

### 門診治療服務包括：

**先進治療儀：**衝擊波治療、振動治療儀、頸腰椎牽引治療、干擾波治療、超聲波治療、電療等  
**專業治療法：**手法治療、針灸、水療、運動療法、運動包裝等

### 服務範圍及適應症：

- 職業勞損 - 頸肩背痛、網球手、腕管綜合症、足底筋膜炎及筋腱勞損發炎等
- 運動創傷 - 韌帶撕裂、韌帶受傷及手術後復康治療、足踝扭傷等
- 骨科痛症 - 坐骨神經痛、椎間盤突出、肩周炎、彈弓手
- 關節退化 - 頸腰椎退化、退化性膝關節炎
- 腦神經科 - 中風、柏金遜及腦部創傷復康
- 兒科症狀 - 小兒斜頸、脊椎側彎及扁平足

## 收費

	非會友	會友
健康評估及檢查	300	300
水療評估	150	150
簡單症狀	645	580
一般症狀	750	690
較複雜症狀	905	830
複雜症狀	990	900
聚焦式衝擊波 (附加費)	150	150
個人化水中物理治療	500	450
足部檢查及製作鞋墊	1333	1200

- 另有水中物理治療課程
- 接受服務者 (除評估服務外) 必須持有註冊西醫簽發之物理治療轉介文件。
- 本中心之物理治療收據可作保險索償申請。
- 凡年屆65歲長者均可使用醫療券支付評估及治療費用。

## 門診服務時間 Opening Hours:



\* 敬請預約 By appointment

星期一至 Mon	1000-1800
星期二至四 Tue to Thu	1000-1930
星期五至六 Fri to Sat	1000-1800
星期日及公眾假期 Sun and Public Holidays	休息 Closed

f YM Motion @ ymmotion 🌐 <https://www.ymca.org.hk/hp>

YM Motion 運動專項治療中心 / YM Therapy 禮基物理及運動治療服務

九龍彌敦道523號禮基大廈一樓 / 禮基大廈二樓 (油麻地站 B1 出口)

☎ 27431702 📞 96389677

## 黃愉豪 Daniel Wong

註冊物理治療師



治療進路 運動醫學 現代針灸 筋膜舒整手法 運動復康

Daniel 曾於醫院管理局轄下的物理治療部工作，期間於骨科、腦神經科、內科及老人科、及物理治療門診部服務，擁有香港中文大學運動醫學及健康科學碩士學位、現代針灸學文憑及筋膜舒整證書等。擅於處理肩頸背痛、勞損性關節痛症等。

Daniel 熱愛運動，擁有墊上普拉提導師資格，曾為多支足球、檯球、排球等運動隊伍擔任隨隊物理治療師，對於處理運動傷患及進行運動復康甚有心得。



## 蘇文浩 Marco So

註冊物理治療師

治療進路 運動動作分析及改善 筋膜放鬆 發力模式調整

Marco 畢業於香港理工大學物理治療系碩士學位，亦具有國際一級田徑教練資格，對跑步痛症處理具有一定心得。

Marco 擅於將動作分析融入治療，透過矯正運動改善因固有習慣帶來的痛症問題，協助患者長遠改善健康。此外，Marco 亦熱愛研究不同運動項目的復康訓練，期望協助運動員從復康路上提升表現。



## 林曉彬 Ben Lam

註冊物理治療師

治療進路 整體治療 針灸 普拉提運動

Ben Lam 畢業於香港理工大學物理治療系碩士學位。在職期間進修不同的課程，如針灸、普拉提運動等。Ben 擁有豐富的門診工作經驗，對處理關節、肌肉疼痛尤有心得。Ben 的治療理念重視人體的整體平衡，不只會針對處理痛處，也會追尋痛症的來源，以手法治療配合針灸和復康運動，根治痛症。



## 王凱婷 Tiffany Wong

註冊物理治療師

治療進路 運動醫學 運動復康

Tiffany 畢業於香港理工大學物理治療系碩士學位，亦具 NASM 矯正運動專家 (CES) 證書。在職期間進修不同課程，例如神經動態療法 (Neurokinetic therapy)、肌內效貼布貼紮技術 (Certified Kinesio Taping Practitioner)、筋肌膜鬆動技術治療 (IASTM) 等。

作為一名健身及泳春愛好者，Tiffany 深明運動對身體帶來長遠的好處，因此希望能透過運動治療來為病人改善病患，解決痛症，及減低運動受傷的風險。

# 2024年9至12月

網上報名 Register Online



部份恆常程序活動/訓練程序接受網上報名。

Online registration is applicable to a selection of regular programmes/ training classes.

網上報名網址：

Online Registration Website :

<https://portal.ymca.org.hk/>



網上報名教學：

Online Registration Instruction :

<https://kln.ymca.org.hk/online>



## 水中物理治療運動課程

網上報名 Register Online

2743 1702 Selina Shum / 9638 9677

本課程由註冊物理治療師主領，利用水的浮力和阻力，配合水中浮泡器材，進行一系列針對性的伸展及肌力運動，有助改善關節活動幅度和提升肌肉力量，能有效減輕膝關節及腰背疼痛。特別適合患有慢性腰背痛、膝關節痛或下肢乏力之人士參加。

課程編號 Course Code	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.01H.24036	Daniel Wong	9/9 - 30/9	一 Mon	1400 - 1500	4樓游泳池	4	\$1070	14
4933.01H.24037	Ben Lam	3/9 - 24/9	二 Tue	1200 - 1300		4	\$1070	11
4933.01H.24038	Ben Lam	3/9 - 24/9	二 Tue	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24039	Joseph Law	3/9 - 24/9	二 Tue	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24040	Tiffany Wong	4/9 - 2/10 (18/9)	三 Wed	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24041	Marco So	6/9 - 27/9	五 Fri	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24042	Marco So	6/9 - 27/9	五 Fri	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24043	Daniel Wong	7/10 - 28/10	一 Mon	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24044	Ben Lam	8/10 - 29/10	二 Tue	1200 - 1300		4	\$1070	11
4933.01H.24045	Ben Lam	8/10 - 29/10	二 Tue	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24046	Joseph Law	8/10 - 29/10	二 Tue	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24047	Tiffany Wong	9/10 - 30/10	三 Wed	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24048	Marco So	4/10 - 1/11 (11/10)	五 Fri	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24049	Marco So	4/10 - 1/11 (11/10)	五 Fri	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24050	Daniel Wong	4/11 - 25/11	一 Mon	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24051	Ben Lam	5/11 - 26/11	二 Tue	1200 - 1300		4	\$1070	11
4933.01H.24052	Ben Lam	5/11 - 26/11	二 Tue	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24053	Joseph Law	5/11 - 26/11	二 Tue	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24054	Tiffany Wong	6/11 - 27/11	三 Wed	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24055	Marco So	8/11 - 29/11	五 Fri	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24056	Marco So	8/11 - 29/11	五 Fri	1400 - 1500		4	\$1070	14
4933.01H.24057	Daniel Wong	2/12 - 30/12	一 Mon	1400 - 1500		5	\$1338	14
4933.01H.24058	Ben Lam	3/12 - 31/12	二 Tue	1200 - 1300		5	\$1338	11
4933.01H.24059	Ben Lam	3/12 - 31/12	二 Tue	1300 - 1400		5	\$1338	11
4933.01H.24060	Joseph Law	3/12 - 31/12	二 Tue	1400 - 1500		5	\$1338	14
4933.01H.24061	Tiffany Wong	4/12 - 8/1 (25/12 & 1/1)	三 Wed	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24062	Marco So	6/12 - 27/12	五 Fri	1300 - 1400		4	\$1070	11
4933.01H.24063	Marco So	6/12 - 27/12	五 Fri	1400 - 1500		4	\$1070	14

## 「痛症或運動創傷」個人化水療 Individualized Hydrotherapy

2743 1702 Selina Shum /

9638 9677

由註冊物理治療師為個別患者設計一系列針對性的水中物理治療運動。

需持有註冊西醫之物理治療轉介信，並於首節水療前預約物理治療師作評估。物理治療收據可作保險索償申請。

對象 Target	時間 Time	費用 Fee	名額 Quota
骨科痛症、運動創傷、兒童發展障礙及中風復康等	逢周一：1300 - 1400 逢周三：1200 - 1300 逢周五：1200 - 1300	450 (1節) 1640 (4節) * 需持有有效 YMCA 會友證	4 - 6

## 物理治療普拉提運動班

Physiotherapy x Pilates

網上報名 Register Online

2743 1702 Selina Shum /

9638 9677

由物理治療師循序漸進教授針對性之普拉提 (Pilates) 運動，強化深層肌肉之穩定性，以減輕腰背疼痛，預防反覆腰患，改善身體姿勢線條，柔軟度及平衡能力。

課程編號 Course Code	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.01Y.24006	Daniel Wong	14/9 - 5/10	六 Sat	1515 - 1615	禮基大廈 二樓	4	\$880	8
4933.01Y.24007		12/10 - 9/11 (19/10)						
4933.01Y.24008		16/11 - 14/12 (23/11)						
4933.01Y.24009		21/12/2024 - 11/1/2025						

## 運動復康 Exercise Therapy

運動復康服務專注於預防痛症預防及傷患處理，服務主要包括：緩痛復康運動、矯正坐姿站姿、肌肉按摩、指導調整運動發力姿勢、姿勢矯正運動、主動及被動伸展、肌力及體能訓練等等，以協助恢復至日常生活與運動表現的最佳水平，及預防老年時因肌少症而產生健康及痛症問題。

### 運動服務包括：

專業治療法：關節疏導術、各類拉筋手法、運動按摩、冷熱療法

運動訓練法：專項運動訓練、水中運動、動態分析等

### 服務範圍及適應症：

運動創傷治療：韌帶撕裂、關節受傷及軟組織損傷、足踝扭傷等

運動傷患預防：專業運動動態分析、針對性運動訓練、姿勢改善等



## 冼家榮 Wayne Sin

### 運動復康導師

Wayne 是一位運動復康導師，擁有多項香港伸展學會所認證的伸展及肌筋膜治療專業資格，同時亦是中國香港健美總會認可專業健身教練，為不同年齡層的服務使用者提供復康服務及手力治療。作為一名健身愛好者，Wayne 擁有多多年健身經驗，因此理解因不良健身姿勢而衍生的痛症及改善方法，更貼身了解使用者的需要。

為了保持良好的服務質素，他透過不斷進修和研習，從而維持優良的服務質素及精進治療技巧。

### 運動復康個別服務時間 Opening Hours:

星期一 Mon	1000 - 1800
星期二 Tue	0930 - 1930
星期三 Wed	0930 - 1930
星期五 Fri	1300 - 2100
星期六 Sat	1000 - 1800

\* 敬請預約 By appointment

### 收費

#### 運動復康 (Exercise Therapy)

##### 軟組織痛症治療 /

##### 個別復康運動 (每節 50 分鐘)

\$500 每節 (必須持有效 YMCA 會友證)

\$1800 / 4 節 (必須持有效 YMCA 會友證)

試堂費用 \$150

優惠時段: 星期一至五 3pm-6pm (星期四除外)

\$1200 / 4 節 (指定時段)

#### 肌筋膜伸展治療

一節費用 \$500 / 60 分鐘

(必須持有效 YMCA 會友證)

試堂費用 \$150/20 分鐘

#### 物理治療 + 復康運動

#### Physio + Exercise Therapy

\$830 (必須持有效 YMCA 會友證)

(附西醫轉介信，可申請作保險索償)



f YM Motion @ ymmotion 🌐 <https://www.ymca.org.hk/hcp>

YM Motion 運動專項治療中心 / YM Therapy 禮基物理及運動治療服務

九龍彌敦道 523 號禮基大廈一樓 / 禮基大廈二樓 (油麻地站 B1 出口)

☎ 27431702 📞 96389677

九龍會所物理治療室：

九龍窩打老道 23 號活動樓 2 樓 (油麻地站 A2/D 出口)

☎ 27833616 📞 67783675

## 「三高兩痛」運動復康小組

☎ 2743 1702 Selina Shum / 📞 9638 9677

多項醫學研究顯示，持續的心肺耐力帶氧運動，能有效降低血壓、血脂及血糖水平，配合適當的負重運動，更能達至控制體重及維生指標效果。此外，針對性的肌筋膜放鬆及伸展技巧，能有效改善腰膝痛。

**重點推介：中度心肺耐力運動量、關節緩痛** 對象：高膽固醇、高血壓及糖尿病人士，伴隨腰或膝關節痛  
名額：2-3人（一位運動復康導師對3位參加者，可針對性指導）  
時段：逢周三 10:00-11:00（可另自組2-3人小組預約其他時段）  
收費：\$300（一節）/ \$1000（四節，平均\$250一節）



## 肌力強化復康訓練班

🌐 網上報名 Register Online ✓

☎ 2743 1702 Selina Shum / 📞 9638 9677

隨著年紀增長，肌肉容易繃緊，影響關節活動幅度；倘若活動力下降，也增加了誘發骨質密度以及肌肉量流失的風險。此課程將透過針對性的關節活動訓練提升靈活性；配合系統性的阻力訓練增強肌肉耐力以及維持骨質密度。課堂會使用平衡墊、小壺鈴、小沙包及按摩滾筒 (foam roller) 等器材，加強復康訓練效果。

課程編號 Course Code	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02E.24016	Wayne Sin	10/9 - 8/10 (1/10)	二 Tue	1045 - 1145	禮基大廈 一樓	4	\$520	8
4933.02E.24017		15/10 - 5/11						
4933.02E.24018		12/11 - 3/12						
4933.02E.24019		10/12 - 31/12						

## 頸肩腰膝痛復康班

🌐 網上報名 Register Online ✓

☎ 2743 1702 Selina Shum / 📞 9638 9677

都市人容易患上頸腰膝痛問題，此復康課程將教授針對性的關節伸展及姿勢矯正運動，透過訓練腰膝肌力、脊椎深層核心肌群及肩袖肌群，從而提升關節穩定性，改善慢性疼痛。此課程會使用瑜珈墊、阻力帶及按摩滾筒 (foam roller) 等小型器材。

課程編號 Course Code	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota	
4933.02E.24020	Wayne Sin	13/9 - 4/10	五 Fri	1800-1900	禮基大廈一樓	4	\$520	8	
4933.02E.24021		18/10 - 15/11				5	\$650		
4933.02E.24022		22/11 - 20/12				5	\$650		
4933.02E.24023		14/9 - 12/10	六 Sat			1145-1245	5		\$650
4933.02E.24024		19/10 - 16/11					5		\$650
4933.02E.24025		23/11 - 21/12					5		\$650

## 緩痛伸展復康班

🌐 網上報名 Register Online ✓

☎ 2743 1702 Selina Shum / 📞 9638 9677

都市人長期使用電子產品，容易導至肩、頸、手等關節痛症。通過針對性的伸展運動能有效修正過緊的肌肉，驅除肌肉疲勞，舒緩關節壓力，改善疼痛及肌肉勞損等問題。

課程編號 Course Code	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02W.24010	Wayne Sin	16/9 - 7/10	一 Mon	1030 - 1130	禮基大廈一樓	4	\$480	8
4933.02W.24011		14/10 - 4/11		1030 - 1130				
4933.02W.24012		11/11 - 2/12		1030 - 1130				
4933.02W.24013		9/12 - 30/12		1030 - 1130				
4933.02W.24014		14/9 - 12/10	六 Sat	1015 - 1115				
4933.02W.24015		19/10 - 16/11		1015 - 1115				
4933.02W.24016	23/11 - 21/12		1015 - 1115	5	\$600			

## Aquatic HICT 輕量版水中循環復康訓練

🌐 網上報名 Register Online ✓

☎ 2743 1702 Selina Shum / 📞 9638 9677

透過交替各種中強度復康運動，進行循環訓練 (Circuit Training) 鍛鍊心肺耐力、四肢肌力及核心穩定性，也能協助控制體重。

課程編號 Course Code	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4933.02H.24006	Wayne Sin	13/9 - 4/10	五 Fri	2000-2100	4樓游泳池	4	\$950	6
4933.02H.24007		18/10 - 15/11				5	\$1188	6
4933.02H.24008		22/11 - 20/12				5	\$1188	6



# 三高兩痛 運動復康小組

YMCA 香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
專職醫療護理部  
Health Care Professionals Department

YM MOTION

多項醫學研究顯示，持續的心肺耐力帶氧運動，能有效降低血壓、血脂及血糖水平，配合適當的負重運動，更能達至控制體重及維生指標效果。此外，針對性的肌筋膜放鬆及伸展技巧，能有效改善腰膝痛。

## 中度心肺耐力運動量、關節緩痛

課程  
特色

Exxentric離心收縮訓練機、Optogait光學步態分析系統  
InBody體重分析、科學化飲食建議、定期跟進學員進度



**對象**

高膽固醇、高血壓及糖尿病人士  
伴隨腰或膝關節痛人士



**名額**

2-3人(提供針對性指導)



**時間**

逢周三 10:00-11:00AM  
(可另自組2-3人小組預約其他時段)



**費用**

\$300 /一節  
\$1000/四節

試堂\$150/節

### 冼家榮 Wayne Sin 運動復康導師

- 伸展及肌筋膜治療專業認證(香港伸展學會)
- 專業健身教練(中國香港健美總會)
- Precision nutrition level 1
- Wayne為一名健身愛好者，擁有多多年健身經驗，因此理解因不良健身姿勢而衍生的痛症及改善方法

### 上課地點

【YM Motion專項治療中心】  
油麻地彌敦道523號禮基大廈一樓

### 電話查詢

2743 1702 (Selina Shum/ Wayne Sin)



知識分享



SCAN ME  
網上報名



預防金齡人士  
肌肉流失！

# 肌力強化復康訓練班



隨著年紀增長，肌肉容易繃緊，影響關節活動幅度；倘若活動力下降，也增加了骨質密度以及肌肉量流失的風險。

此課程將透過針對性的關節活動訓練提升靈活性，減低跌倒風險；配合系統性的阻力訓練增強肌耐力以及維持骨質密度。

## 日期

10/9 – 8/10 (1/10除外)  
(課程編號 4933.02E.24016)

15/10 – 5/11  
(課程編號 4933.02E.24017)

12/11 – 3/12  
(課程編號 4933.02E.24018)

10/12 – 31/12  
(課程編號 4933.02E.24019)

2024

逢星期二

10:45-11:45AM

- 對象 50-70歲人士
- 費用 \$520/4堂
- 名額 8位

## 最新資訊



- 導師 Wayne Sin 運動復康導師 (具香港健美總會及伸展學會導師資格)
- 上課地點 油麻地彌敦道523號禮基大廈1樓A及B室 (地鐵站B1出口側)
- 報名地點 油麻地窩打老道23號九龍會所地下票務處 (廣華醫院側)

www.ymca.org.hk/hcp ☎ 2743 1702 (Selina Shum) 📞 9638 9677





# 緩痛伸展復康班2024

**辦公室人士** 長時間久坐，易導致肌肉僵硬，如肩頸僵硬，背部疼痛，手腕痠痛，肩膀壓力等  
長遠影響睡眠及生活質素。

本課程由專業復康導師針對辦公室人士設計一系列運動，舒緩各種肌肉問題，減低因工作帶來的痛症壓力。

## 逢星期一課程

### 10:30 - 11:30AM

日期: 16/9 - 7/10

4堂

課程編號: 4933.02W.24010

日期: 14/10 - 4/11

4堂

課程編號: 4933.02W.24011

日期: 11/11 - 2/12

4堂

課程編號: 4933.02W.24012

日期: 9/12 - 30/12

4堂

課程編號: 4933.02W.24013

## 逢星期六課程

### 10:15 - 11:15AM

日期: 14/9 - 12/10

5堂

課程編號: 4933.02W.24014

日期: 19/10 - 16/11

5堂

課程編號: 4933.02W.24015

日期: 23/11 - 21/12

5堂

課程編號: 4933.02W.24016

費用: **\$480/4堂**  
**\$600/5堂**

名額: 8位

### 導師

Wayne Sin 運動復康導師  
(具香港健美總會及伸展學會導師資格)

### 上課地點

油麻地彌敦道523號禮基大廈1樓A及B室

### 報名地點

油麻地窩打老道23號九龍會所地下票務處

### 查詢/預約

致電: 2743 1702 (Selina Shum/Wayne Sin)/  
WhatsApp: 9638 9677

SCAN報名



健康資訊



SCAN ME  
網上報名



# 頸肩腰膝痛2024 復康班



都市人容易患上頸腰膝痛問題，此復康課程將教授針對性的關節伸展及姿勢矯正運動，透過訓練腰膝肌力、脊椎深層核心肌群及肩袖肌群，從而提升關節穩定性，改善慢性疼痛。

課程使用運動地墊、阻力帶及按摩滾筒(foam roller)等小型器材。



**逢周五**  
**6:00-7:00PM**

13/9 - 4/10

課程編號 4933.02E.24020

4堂

18/10 - 15/11

課程編號 4933.02E.24021

5堂

22/11 - 20/12

課程編號 4933.02E.24022

5堂

**逢周六**  
**11:45AM-12:45PM**

14/9 - 12/10

課程編號 4933.02E.24023

5堂

19/10 - 16/11

課程編號 4933.02E.24024

5堂

23/11 - 21/12

課程編號 4933.02E.24025

5堂

對象

30歲以上

費用

\$520/4堂  
\$650/5堂

名額

8

知識分享



上課地點

油麻地彌敦道523號禮基大廈一樓A及B室  
(地鐵站B1出口側)

報名地點

油麻地窩打老道23號九龍會所地下票務處(廣華醫院側)

查詢 Selina Shum(27431702)



# 3-12歲兒童 職業治療評估

Y.M.C.A. 香港中華基督教青年會  
Chinese YMCA of Hong Kong  
專職治療部  
Health Care Professions Department

如小朋友在日常生活中有困難，例如手指不靈活、寫字慢又出界，職業治療可以透過分析兒童小手肌發展及手眼協調的能力，盡早識別小朋友需要，設計個別針對性的訓練，幫助小朋友發展日常生活技能及學習技能，並提高自信心。

## 職業治療評估

感覺統合評估  
小肌肉運用評估  
手眼協調評估  
視覺感知評估

## 治療對象

3-12歲兒童  
感覺統合困難、  
發展障礙、  
書寫困難、學習困難

## 評估時間

45分鐘-1.5小時

## 訓練時間

45分鐘/節

## 職業治療訓練

感覺統合訓練  
小肌肉訓練  
手眼協調訓練  
書寫技巧訓練  
視覺感知訓練

## 預約時間

週一至六  
10AM-6PM  
(歡迎與職員預約時間)

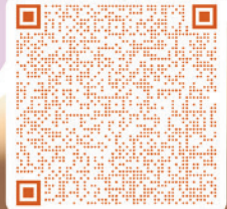
## 費用

個別評估 ~~\$900~~ **\$450**  
個別訓練 \$650

**50% OFF**

\*優惠期\*  
至2024年12月31日

## 報名表格



### 導師 梁凱怡 Phoebe Leung (註冊職業治療師)

Phoebe持有國際認可感覺統合治療評估證書，為兒童提供評估性感覺統合評估。同時Phoebe也致力為兒童提供小手肌及視覺感知等方面評估。根據評估結果，提供針對性訓練，有效提升兒童各項能力及技巧，如手部靈活度、手眼協調、空間感、專注力能力，書寫技巧及自我照顧能力與表現等。

### 導師 鍾采諭 Angie Chung (註冊職業治療師)

Angie的服務對象涵蓋殘疾人士宿舍舍友、長者、特殊學習需要的兒童等，致力為他們提供評估和適切的治療。透過為舍友和長者進行認知和自理能力評估，制定個別治療計劃和生活訓練。

此外，Angie以有趣和互動的方式，幫助兒童發展和增強他們的手部肌肉控制能力。提升學習和日常活動中的應對能力。

6778 3675

2743 1702 (Hannah Hong) / 2783 3616 (Bonnie Chan)

hcp@ymca.org.hk <https://www.ymca.org.hk/zh-hant/hcp-2>

旺角全人發展中心 旺角山東街47-51號中僑商業大廈8樓全層 (瓊華中心及先施側) (旺角站E2出口)

# 言語治療 Speech Therapy.



## 服務範疇

言語治療服務主要為有需要病人提供語言、發音、說話、聲線、口肌及吞嚥評估及治療。對於吞嚥有困難的人士，言語治療服務亦會提供進食（食物質地）、進飲（流質稠度）及餐類建議。

病人有可能有以下病歷：中風，腦創傷，柏金遜症，認知障礙，頭頸癌，聲線障礙，等等。

## 服務形式

服務形式言語治療師會先為患者進行評估，再根據評估結果，為患者制定合適的跟進／治療計劃。

評估時間為：**45分鐘**  
 治療／跟進服務可分為：**30分鐘、45分鐘或1小時**  
 （按病人情況及治療需要）

\* 言語治療師會按患者能力及需要，決定跟進／治療堂數 \*

## 服務對象



### 成年人及長者

理解困難、表達困難、發音不清、聲線問題，例：聲沙、說話流暢障礙、頭頸癌、口肌能力弱、有吞嚥困難

評估  
\$800/45分鐘

跟進／治療  
\$900/1小時  
\$800/45分鐘  
\$650/30分鐘

### 約三至六歲小童

（就讀 K1、K2、K3、升小一）  
 懷疑或已確診有語言障礙

評估  
\$1100/45分鐘

跟進／治療  
\$900/45分鐘

\*包括語言能力摘要一份

1. 如需使用額外儀器，將會有額外收費。如想查詢其他類別收費及額外收費，可致電了解詳情。
2. 參加者需為本會會員



### 柯穎欣 Deborah Or (言語治療師)

- 香港教育大學 教育言語及語言病理學暨學習障礙理學碩士 (MSc ESLPLD)
- 英國約克大學心理學學士 (BSc Psychology)
- 香港言語治療師協會會員 (HKAST)
- 香港言語治療師公會名冊會員 (HKIST)
- 香港心理學會會員 (HKPS)

Deborah 曾於醫院管理局言語治療部工作。工作期間，她為長者、成年人及兒童提供評估和治療服務。個案類別包括：中風及腦創傷後的言語、發音及吞嚥治療，長者吞嚥及膳食問題，頭頸癌症病人的吞嚥及發音、發音復康訓練，聲線治療，氣管造口病人的吞嚥及溝通復康訓練，以及兒童語言和發音障礙／障礙訓練。

現時，Deborah 正為YMCA 提供言語治療服務，對象包括門診病人、老人院舍院友及殘疾人士宿舍舍友。

## 應診時間

逢周三 10am-1pm, 2-5pm

逢周四 10am-1pm, 2-5pm

敬請預約



# 西醫門診



## 基佑綜合醫務中心



### 家庭醫生主理



全科醫生



偶發性疾病



慢性病管理



身體檢查



疾病預防



疫苗注射



專科轉介



想知更多資訊分享

歡迎 LIK E & FOLLOW



基佑綜合醫務中心



KeiYau\_JMC



油麻地彌敦道523號禮基大廈地下



預約查詢: 2577 9375

# 中醫門診



**Kei Yau**  
Integrated Medical Centre  
Operated by  Chinese YMCA of Hong Kong

## 基佑綜合醫務中心



內科



婦科、  
皮膚科



身體調理



針灸專科



想知更多資訊分享  
歡迎 LIKE & FOLLOW




基佑綜合醫務中心



KeiYau\_IMC



 油麻地彌敦道523號禮基大廈地下

 預約查詢: 2577 9375