

幼兒田徑 Track and Field

2783 3615 (蕭先生 Brian)

此訓練由專業的田徑教練編制課程及帶領，透過趣味化的田徑訓練活動，小朋友可以掌握田徑的基礎技巧，強化幼兒大小肌肉發展，發掘自己的潛能，培養運動的習慣，並從中訓練小朋友的耐性、專注力、紀律和合作精神。

1. 學員須穿著運動衣服上課

| 課程編號 Course Code | 對象 Target | 導師/教練 Tutor/Coach | 日期(除外) Date(Exception) | 星期 Day | 時間 Time | 地點 Venue | 堂數 Sessions | 費用 Fee | 名額 Quota |
|--|--------------|----------------------|---------------------------|-----------|-------------|--------------|----------------|-----------|-------------|
| 【幼兒田徑班】3-5 歲是幼兒基礎動作發展的重要階段。此訓練著重幼兒的大肌肉及移動能力發展，為未來的運動發展打好基礎。 | | | | | | | | | |
| 4904.56A.24006 | 3-5 歲 | 合資格導師 | 4/9 - 25/9 (18/9) | 三 | 1700 - 1800 | 3/F Studio B | 3 | \$345 | 8 |
| 4904.56A.24007 | | | 2/10 - 30/10 | | | | 5 | \$575 | |
| 4904.56A.24008 | | | 6/11 - 27/11 | | | | 4 | \$460 | |
| 4904.56A.24009 | | | 4/12 - 18/12 | | | | 3 | \$345 | |

兒童攀石訓練班 Sports Climbing

2783 3639 (蕭先生 Thomas)

兒童攀石訓練班是專為 5 - 10 歲兒童而設的課程，除學習攀石技巧外，更可培養兒童堅毅意志，自發性及自信心等。我們將安排兒童於安全的攀石場地作訓練，並由富經驗而合資格的教練帶領整個訓練過程。

- 請自備飲用水、穿著輕便運動服裝(穿長褲為佳)、包趾包蹠運動鞋。
- 最少 2 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)
- 課程設有舊生優先報名安排

| 課程編號 Course Code | 對象 Target | 導師/教練 Tutor/Coach | 日期(除外) Date(Exception) | 星期 Day | 時間 Time | 地點 Venue | 堂數 Sessions | 費用 Fee | 名額 Quota |
|---------------------|---------------|----------------------|---------------------------|-----------|------------|-------------|----------------|-----------|-------------|
| 10 月 | | | | | | | | | |
| 4904.59J.24011 | 5-10 歲 | 合資格導師 | 7/10 - 28/10 | 一 Mon | 1700-1800 | 7 樓攀石場 | 4 | \$480 | 5 |
| 4904.59J.24012 | | | | | 1800-1900 | | | | |
| 4904.59K.24016 | | | 5/10 - 26/10 | 六 Sat | 0930-1030 | | | | |
| 4904.59K.24017 | | | | | 1030-1130 | | | | |
| 4904.59K.24018 | | | | | 1130-1230 | | | | |
| 11 月 | | | | | | | | | |
| 4904.59J.24013 | 5-10 歲 | 合資格導師 | 4/11 - 25/11 | 一 Mon | 1700-1800 | 7 樓攀石場 | 4 | \$480 | 5 |
| 4904.59J.24014 | | | | | 1800-1900 | | | | |
| 4904.59K.24019 | | | 2/11 - 30/11 | 六 Sat | 0930-1030 | | | | |
| 4904.59K.24020 | | | | | 1030-1130 | | | | |
| 4904.59K.24021 | | | | | 1130-1230 | | | | |
| 12 月 | | | | | | | | | |
| 4904.59J.24015 | 5-10 歲 | 合資格導師 | 2/12 - 30/12 | 一 Mon | 1700-1800 | 7 樓攀石場 | 5 | \$600 | 5 |
| 4904.59J.24016 | | | | | 1800-1900 | | | | |
| 4904.59K.24022 | | | 7/12 - 28/12 | 六 Sat | 0930-1030 | | | | |
| 4904.59K.24023 | | | | | 1030-1130 | | | | |
| 4904.59K.24024 | | | | | 1130-1230 | | | | |
| 自組攀石訓練班 | | | | | | | | | |
| 個別提供 | 5歲或以上兒童、成人或親子 | 合資格導師 | 以小組形式預約 | | | 7 樓攀石場 | 4 | \$760 | 3 |
| | | | | | | | | \$600 | 4 |
| | | | | | | | | \$520 | 5 |