

表達藝術酒精墨水畫減壓工作坊

網上報名
Register Online



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



透過靜觀及示範，利用小工具協助創作酒精墨水畫。透過使用酒精墨水畫專用紙，當顏色滴在紙上、自然地呈現不同效果，如：層染、擴展、交疊等，參加者可以透過色彩配搭，無限想像，藝術畫作。

📌 導師藝瑩 (註冊社工及瑞士表達藝術治療準碩士)

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O : 490405239
 對象 Target : 7 歲至 12 歲會友
 日期 Date : 4/8 (日 Sun)
 時間 Time : 1400 - 1600
 地點 Venue : 九龍會所 1 樓 5-6 號活動室 Kowloon Centre 1/F Room 5-6
 名額 Quota : 10 人
 費用 Fee : \$350

青少年急救證書 2024

網上報名
Register Online



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



本課程旨在以有趣的方式向青少年灌輸基本急救知識。讓他們學習在危急關頭，懂得執行簡單的急救處理。

📌 學員需有 75% 出席率才可參加考試

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O : 490405122
 對象 Target : 11-16 歲會友 Members aged 11 - 16
 日期 Date : 21/7 及 28/7 (日 Sun) **【網頁版更新】**
 時間 Time : 09:00-18:00 **考試日[待定]**
 地點 Venue : 九龍會所 Kowloon Centre **4/8 (日)**
 名額 Quota : 16 人 **14:00-18:00**
 費用 Fee : \$800 (不設提早報名優惠)
 (包括課程費用、急救用品、考試費、證書費、午餐)

課程內容 :	<ul style="list-style-type: none"> • 急救目的及原則 • 出血及休克 • 簡單出血包紮法 • 人事不省及昏厥 • 燒傷及燙傷 • 肌肉及關節損傷、抽筋骨折 • 眼部受傷、異物入耳、流鼻血 • 熱衰竭、中暑 • 動物相關的健康問題
考試內容 :	<p>筆試</p> <ul style="list-style-type: none"> - 選擇題 30 題 及 是非題 20 題 (限時 30 分鐘，答對 25 題或以上為合格) <p>實習試</p> <ul style="list-style-type: none"> - 外出急救處理 (限時 6 分鐘) - 骨折急救處理 (限時 6 分鐘)

桌遊 Fun Day

網上報名
Register Online



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



通過桌遊製造更多參加者之間的互動，在遊玩過程中促進互相了解，並逐步增強參加者自信心及與人溝通的能，最後建立對桌遊的興趣。桌遊主題可以涵蓋甚廣，通常可因內容及遊戲性質而有策略遊戲、益智遊戲、推理遊戲、角色扮演遊戲、合作遊戲、陣營遊戲等等。

📌 1. 請穿著輕便服裝 2. 最少 4 人成班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O : 490405049
 對象 Target : 8-14 歲會友
 日期 Date : 20/7 (六 Sat)
 時間 Time : 1000 - 1200
 地點 Venue : 九龍會所 1 樓 5-6 號活動室 Kowloon Centre 1/F Room 5-6
 名額 Quota : 10 人
 費用 Fee : \$150 (包括場地、器材)



做一次神射手

網上報名
Register Online



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



在今個暑假，於九龍會所來一場難忘的射擊競技！

📌 1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O : 490405060
 對象 Target : 8-12 歲會友
 日期 Date : 26/8 (一 Mon)
 時間 Time : 1000 - 1200
 地點 Venue : 九龍會所 7 樓壁球室 Kowloon Center 7/F Squash Court
 名額 Quota : 10 人
 費用 Fee : \$180 (包括場地、器材、導師)



暑期兒童射箭體驗日 網上報名 Register Online 報名方式Enrollment: (參考refer to P.5) **B**

射箭是一項有益身心的運動，不但可以增強肩、臂、腰、腿部的力量，還可以發達胸部、背部肌肉，增強小朋友的體質及耐力。

- !** 1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。 2. 最少 6 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O : **490405057**
對象 Target : 8 - 12 歲會友
日期 Date : 26/8 (一 Mon)
時間 Time : A 班: 1400 - 1600
 B 班: 1600 - 1800
地點 Venue : 九龍會所 7 樓 壁球場
名額 Quota : 每班 10 人
費用 Fee : \$450 (包括場地、器材、教練)



暑期兒童攀石體驗日 網上報名 Register Online 報名方式Enrollment: (參考refer to P.5) **B**

攀石活動主要訓練兒童的四肢協調能力、忍耐力、解難能力、堅毅不屈的精神及平衡感，透過活動讓參加者體驗攀石的樂趣。

- !** 1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。 2. 最少 3 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O : **490405056 A/B/C**
對象 Target : 5 - 10 歲會友
日期 Date : 22/7 (一 Mon)
時間 Time : A 班: 1400 - 1500
 B 班: 1500 - 1600
 C 班: 1600 - 1700
地點 Venue : 九龍會所 7 樓 壁球場
名額 Quota : 每班 10 人
費用 Fee : \$180 (包括場地、器材、教練)



夏日美食工作坊 網上報名 Register Online 報名方式Enrollment: (參考refer to P.5) **B**

夏日美食工作坊與小朋友一起動手製作士多啤梨乳酪小蛋糕 / 朱古力小蛋糕，完成可帶走製成品。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O : **490404995A/ B**
對象 Target : 7 - 11 歲會友 Members aged 7-11
日期 Date : 7/7 (日 Sun)
時間 Time : (A) 1000 - 1200
 (B) 1430 - 1630
地點 Venue : 九龍會所 Kowloon Centre
名額 Quota : 每班 10 人
費用 Fee : 每班 \$290



暑期幼兒品格成長小組 網上報名 Register Online 報名方式Enrollment: (參考refer to P.5) **B**

以青年會提倡的四個品格 (關懷、尊重、誠實、責任) 為核心，編制主題品格教育活動，正向鼓勵培育孩子良好品格。小組以互動方式進行，讓孩子主動從體驗中學習。透過繪本故事分享、兒歌唱遊、互動遊戲、角色扮演、創意藝術等活動，讓良好品格價值融入日常學習活動，同時啟發孩子不同領域的潛能。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O : **490405008**
對象 Target : 3 - 5 歲會友 Members aged 3 - 5
日期 Date : 13/7 - 17/8 (六 Sat)
時間 Time : 1030 - 1130
地點 Venue : 九龍會所 Kowloon Centre
名額 Quota : 6 人
費用 Fee : \$720/ 6 堂 sessions



寶貝成長路 2024

網上報名 Register Online

報名方式 Enrollment: (參考 refer to P.5)

B

活動內容由幼稚園教師設計，運用在遊戲中學習，並加入感官、繪本、藝術、語言文化等元素，讓幼兒在活動當中學習與人合作、如何相處、增強面對逆境的能力及控制自己等。從而令小朋友發現自己的優點和長處，增加自信心、勇於突破自己，在日後的學習過程有更多發揮。

☎ 2783 3609 (余權鴻 Mr Sheh)

程序編號 Program I/O : **490405071A (A班) B (B班) 【網頁版更新】**

對象 Target : 3-5 歲會友 Members aged 3-5

日期 Date : 6/7 - 24/8 (六 Sat)

時間 Time : (A班) 1400-1530
(B班) 1600-1730

地點 Venue : 九龍會所 7/F 活動室

名額 Quota : 15

費用 Fee : 每班 \$1500/ 8 堂 sessions



製作精美告示板

網上報名 Register Online

報名方式 Enrollment: (參考 refer to P.5)

B

DIY 製作一個別具個人風格的告示板，讓小朋友發揮無限創意之餘，更幫助他們建立良好小習慣。

☎ 2783 3644 (梁小姐)

程序編號 Program I/O : **490405184**

對象 Target : 5 - 10 歲會友 Members aged 5 - 10

日期 Date : 18/7 (四 Thu)

時間 Time : 1000 - 1200

地點 Venue : 九龍會所 1 樓 3 號活動室 Kowloon Centre 1/F Room 3

名額 Quota : 10

費用 Fee : \$160



於 31/5 或之前報名 95 折!

新喜點

金鉸剪

網上報名 Register Online

報名方式 Enrollment: (參考 refer to P.5)

A

(不設提早報名優惠)

☎ 2783 3609 (余先生)

透過發展義剪訓練課程，讓參加者學習基礎剪髮技巧，參與義剪服務，培養出效法耶穌「非以役人，乃役於人」之服務人群精神，而於完成課程並需參與最少兩季課程方能正式加入「金鉸剪義剪隊」。

❗ 參加者需自備有關器材

課程編號 Course Code	級別 / 班別 Level/Class	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
490405093A	第三十五季 單元一 晚上班	40 歲或以上	鍾啟業	10 - 31/7	三 Wed	1900 - 2100	1/F	4	\$600	15
490405094A	第三十六季 單元一 晚上班			7 - 28/8						

親子西洋書法 (Brush Pen) 工作坊 (7 月/8 月)

網上報名
Register Online



報名方式 Enrollment:
(參考 refer to P.5)

B

本課程書寫筆具非常易掌握，以色彩繽紛的 Brush Pen 去學習和享受西洋書法的樂趣，適合家長和 8 歲或以上小朋友一同參加。完成工作坊後，家長和子女能夠掌握如何書寫英文生字和句子，並會合作創作一幅親子作品，一起共度快樂時光，也能培養耐性和美感。工作坊內容包括：認識書寫筆具、基本筆劃的書寫、如何書寫大階和小階字母、如何以不同風格書寫、練習方法和技巧

❶ 費用已包括 Brush Pen，一份包括大階和小階字母書寫方法的教材，練習紙

☎ 2783 3606 (張小姐 Karen)

程序編號 Program I/O : (7 月) 490405026 (8 月) 490405027

對象 Target : 8-13 歲會友及其家長

日期及時間 Date & Time : (7 月) 28/7 (日 Sun) 1400-1700
(8 月) 10/8 (六 Sat) 1000-1300

地點 Venue : 九龍會所

名額 Quota : 6 對親子 (12 人)

費用 Fee : 860 (一位 8-13 歲會友及一名家長)



親子花藝班

網上報名
Register Online



報名方式 Enrollment:
(參考 refer to P.5)

B

透過親子一同學習花藝，增進彼此溝通感情，小小藝術家在創作過程可培養獨立思考的能力，並激發小手肌肉的發展，是培養兒童開啟藝術、美學體驗的最佳時刻！

❶ 自備環保袋盛走成品

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O : 490405129 A/B

對象 Target : 親子 (4 歲至 12 歲會友及其家長)

日期 Date : A: 28/7 (日 Sun) (親子羊咩咩花藝班)
B: 4/8 (日 Sun) (親子小蜜蜂花藝班)

時間 Time : 1100 - 1300

地點 Venue : 九龍會所 1 樓 3-4 號活動室 Kowloon Centre 1/F Room 3-4

名額 Quota : 12 對親子

費用 Fee : \$420/ 每對家庭 (製作 1 份作品)



親子眼鏡 DIY 工作坊

網上報名
Register Online



報名方式 Enrollment:
(參考 refer to P.5)

B

親手打造出自己獨一無二的手工眼鏡原創【科技切割技術 + 手工製作體驗】把工序化繁為簡，享受手工藝樂趣。自選款式及板材、顏色、組件，自由配搭。

❶ 本工作坊的成品為眼鏡框，並不包括鏡片製作。學員可按個人需要，另外加配近視 / 遠視、散光、染色鏡片 (太陽鏡)、防藍光 / 平光 / 老花鏡片等等。

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O : 490405238A/B

對象 Target : 親子 (8 至 13 歲會友及其家長)

日期 Date : 4/8 (日)

時間 Time : A: 1100-1300 B: 1430 - 1630

地點 Venue : 九龍會所 1 樓 5 - 6 號活動室 Kowloon Centre 1/F Room 5-6

名額 Quota : 8 對親子

費用 Fee : \$600/ 每對家庭 (製作 1 副眼鏡)



親子廚房

網上報名
Register Online



報名方式 Enrollment:
(參考 refer to P.5)

B

家長和子女一同親手製作焗 Oreo 芝士蛋糕，完成可帶走製成品。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O : 490404998A/ B

對象 Target : 親子

日期 Date : (A 班) 21/7 (日 Sun)
(B 班) 18/8 (日 Sun)

時間 Time : 1430 - 1630

地點 Venue : 九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota : 每班 6 對

費用 Fee : 每對 \$320
額外家庭成員每位增收 \$60，不設額外材料



參觀 | T · PARK [源 · 區]

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)



屯門 T · PARK 是香港首個綜合污泥處理設施，附設佔地近萬平方米的戶外園林花園、雀鳥保護區等休閒教育設施，使用 T · SPA [源 · 泉] 水療池分為熱水、溫水和冷水 3 種不同溫度的池區

⚠ 使用 T · SPA [源 · 泉] 小童身高 120 厘米以下須由成人陪同及妥善看管，每名成人每次只能陪同不多於兩名小童。此外，任何 8 歲或以上或身高超過 1.35 米的小童，均不得進入異性更衣室。

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O: 490405120

對象 Target: 親子活動 parent-child activities (4 歲以上會友及家長)
 日期 Date: 6/7 (六 Sat)
 時間 Time: 11:30-17:30
 地點 Venue: 屯門曾咀 - T · PARK [源 · 區]
 集合 / 解散地點: 九龍會所 Kowloon Centre
 Registration/Dismissal:
 名額 Quota: 40
 費用 Fee: \$150/ 人 (包括交通)

時間 Time	活動內容 Contents
1115	集合
1130	前往 T · PARK [源 · 區]
1230 - 1330	導賞團
1410 - 1545	自由參觀 或到源 · 茶 (自助茶館)
1430 - 1545	享用 T · SPA [源 · 泉]
1630	回程
1730	解散



夜間生態探索行

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)



讓知識走出書本，沿著大埔滘自然護理區的山路河邊和溪畔，展開夜間生態探索之旅，除可了解螢火蟲外，沿途還有機會看到蜘蛛、蠍子、飛蛾、大綠蛙...學習如何與大自然相處並學懂欣賞及保護自然環境。

- ⚠ 1. 活動步行全程來回約 2 小時，請於報名前考慮身體狀況是否適合參與
- 2. 參加者請於集合前先完成晚餐，並帶備防蚊用品、手電筒及充足電池
- 3. 簡單輕便的運動服為佳

☎ 2783 3606 (張小姐 Karen)

程序編號 Program I/O: 490405016(7 月)
490405017(8 月)

對象 Target: 6 歲以上會友 Members aged 6 or above (6-10 歲會友必須與其家長或監護人 (成人) 同時報名)
 日期 Date: (7 月)11/7/2024 (四 Thu)
(8 月)1/8/2024 (四 Thu)
 時間 Time: 1830 - 2130
 地點 Venue: 大埔滘自然護理區
 集合 / 解散地點 Registration/Dismissal: 九龍會所 Kowloon Centre
 名額 Quota: 14
 費用 Fee: 450(夜間生態導賞、交通)

運動童樂一日營

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)



運動營結合了一系列旨在培養兒童核心技能的體適能活動，例如跑、跳、轉、平衡等，從集體遊戲中累積信心及經驗，協助兒童發展運動及社交能力，培養運動精神及團體合作精神。

⚠ 身高 1.2 米或以上

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O: A 期: 490405121A
B 期: 490405121B

對象 Target: 7-13 歲會友 Members aged 7 -13
 日期 Date: A 期: 13/7 (六 Sat)
B 期: 25/7 (四 Thur)
 時間 Time: 09:00-17:30
 地點 Venue: 烏溪沙青年新村 Wu Kwai Sha Youth Village
 集合 / 解散地點: 九龍會所 Kowloon Centre
 Registration/Dismissal:
 名額 Quota: 30
 費用 Fee: \$500/ 人 (包括交通、膳食)



時間 Time	活動內容 Contents
0900	集合
1000	到達營地
1030	集體遊戲 / 運動挑戰
1315	午膳
1430	低結構繩網 / 體適能障礙賽
1630	回程
1730	解散

星象探索夜

網上報名
Register Online



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)

B

一同認識星空，拉近與宇宙間的距離。內容包括講解入門天文知識、講解當季星空、學習使用活動星圖、天文望遠鏡組裝和操作實習、參觀圓頂天文台及大型望遠鏡觀星。

! 參加者請於集合前完成晚餐，並自備防蚊用品及少量食水

☎ 2783 3606 (張小姐 Karen)

程序編號 Program I/O : 490405018

對象 Target : 8-12 歲會友

日期 Date : 19/7 (五 Fri)

時間 Time : 1715 - 2030

地點 Venue : 新界西區

集合 / 解散地點 Registration/Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota : 20

費用 Fee : 560(包括星象講解、交通)



成長小特工 - 大自然成長體驗營

網上報名
Register Online



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)

B

透過大自然任務，學習體驗和接近自然的生活模式、柴火煮食及體驗原野烹飪，認識農田資源循環的概念與實踐，享受一天鄉野田園生活，學會做一個零污染不浪費的現代人。

! 參加者請穿著輕便服裝，帶備防曬、防蚊用品及食水。

☎ 2783 3611 (徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O : 490405125

對象 Target : 8-13 歲會友 Members aged 8 -13

日期 Date : 14/7 (日 Sun) **【網頁版更新】**

時間 Time : 0900-1630

地點 Venue : 九龍會所 (上水雞嶺自然脈絡教育農場)

集合 / 解散地點 Registration/Dismissal : 九龍會所

名額 Quota : 16

費用 Fee : \$580 (包括交通、膳食、外出活動)



時間 Time	活動內容 Contents
0900	集合
1000-1030	前往自然脈絡農場
1030	學習生火技巧，烹調素食午膳
1230	午膳
1330	學習用天然方法清潔餐具
1345	認識香港時令農作物 認識有機種植方法，體驗農夫工作，如除草、翻土、淋水、堆肥等
1500	自由田園時光
1530-1630	回程

科學奇兵

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)

B

由「小朋友 @ 科大」本科生導師協助本會所舉辦有趣科學日營，運用在遊戲中學習，並加入四驅車、陀螺、模型船等元素，讓參加者在活動當中學習到基礎科學知識，從而引起繼續追求知識之興趣。

☎ 2783 3609 (余權鴻 Mr Sheh)

程序編號 Program I/O : 490405070A (A 期) B (B 期) C (C 期)

對象 Target : 8 -12 歲會友

日期 Date : A 期: 24/7 (三 Wed) 主題: 動力 - 四驅車
B 期: 31/7 (三 Wed) 主題: 向心力 - 陀螺
C 期: 21/8 (三 Wed) 主題: 浮力 - 模型船

時間 Time : 0930-1700

地點 Venue : 九龍會所及參觀景點 (科學館/ 太空館/ 香港科技大學)

集合 / 解散地點 九龍會所 Kowloon Centre 7/F

Registration/Dismissal :

名額 Quota : 25

費用 Fee : 每期 \$880



時間	內容
0930	集合點名及互相認識
10:00	玩樂科學園
12:30	午餐
13:30	小休
14:00	出外參觀
17:00	解散

繩索挑戰

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)

B

活動中我們會到達高處，在城市的高處或大自然當中，進行高空挑戰，在高空中利用繩索下降至地面，克服高空帶來的恐懼，建立勇氣及信心，俯瞰大自然的美。

在活動進行前，會由導師講解安全措施，例如：安全帶及頭盔正確穿著方式、活動的姿勢及注意事項，務求參加者在安全環境下進行活動。

⚠ 參加者須自備輕便午餐

☎ 2783 3626 (林先生 Tommy)

程序編號 Program I/O : 490405189

對象 Target : 8 - 12 歲會友 Member aged 8 - 12

日期 Date : 12/8 (一 Mon)

時間 Time : 0900-1700

地點 Venue : 石澳 Shek O

集合 / 解散地點 九龍會所 Kowloon Centre

Registration/Dismissal :

名額 Quota : 8 - 16 人 (導師比例 Instructor Ratio 1:8)

費用 Fee : \$1020 (包括導師費 (導師為合資格緣繩下降教練)、活動器材、保險、交通)

馬灣星象探索之旅

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)

B

透過工作坊在互動和趣味的遊戲中認識宇宙的奧妙吧！

活動內容: 立體星象館體驗 - 全天域星空體驗 星座、天文景象等、參觀馬灣太陽館、實習操作活動星圖 - 掌握一年四季星座出沒時間、天文望遠鏡組裝和操作實習、馬灣太陽 天台觀星體驗、大口徑望遠鏡觀測體驗、學習天文知識及觀測技巧

⚠ 參加者請於集合前完成晚餐，並自備防蚊用品及少量食水

☎ 2783 3606 (張小姐 Karen)

程序編號 Program I/O : 490405019

對象 Target : 8-12 歲會友

日期 Date : 25/7/2024 (四 Thu)

時間 Time : 1715-2130

地點 Venue : 馬灣太陽館

集合 / 解散地點 Registration/Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota : 20

費用 Fee : 820(· 參觀馬灣太陽館 · 星象講解 · 交通)



12 隻恐龍去野餐



網上報名 Register Online
報名方式 Enrollment: (參考 refer to P.5)



由小朋友親自製作野餐食物，與新相識朋友到草地上野餐，呼吸新鮮空氣，親親大自然

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。2. 早上於九龍會所製作簡單午餐；下午出發到戶外地方野餐。

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O : 490405058
對象 Target : 6 - 9 歲會友
日期 Date : 10/8 (六 Sat)
時間 Time : 1200 - 1700
地點 Venue : 九龍會所 / 西九文化區 / 觀塘海濱公園 / 佐敦谷公園 [待定]
集合 / 解散地點 Registration/Dismissal : 九龍會所
名額 Quota : 12 人
費用 Fee : \$200 (包括食材)



遊走山林



網上報名 Register Online
報名方式 Enrollment: (參考 refer to P.5)



郊野山林佔香港總面積的約四分之三，是名副其實的郊遊天堂，從石屎森林到山野邊陲，只需約 1 小時車程，小朋友將一同遊覽香港不同的自然風光，在認識香港綠油油的一面。

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。



程序編號 Program I/O : 490405054
對象 Target : 8-12 歲會友
日期 Date : 26/7 (五 Fri)
時間 Time : 1200-1600
地點 Venue : 九龍會所 / 行山徑 / 效野公園
集合 / 解散地點 Registration/Dismissal : 九龍會所
名額 Quota : 15 人
費用 Fee : \$150



識食。惜食



網上報名 Register Online
報名方式 Enrollment: (參考 refer to P.5)



粒粒皆辛館是全港首間融合惜食、關愛、環保的實體展館。在旅程中大家將會接觸惜食冷知識，大家更會了解到香港以至全球的食物浪費及飢餓問題。參加者將會化身米仔鬥士進入不同展區，透過互動遊戲、影片及實戰去發掘「粒粒皆辛苦」的真正意義，從而領略珍惜食物的重要性。

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。
 2. 最少 20 人成團。(如一個月人數不足，費用會全數退回)
 3. 早上於九龍會所製作簡單午餐；下午出發到粒粒皆辛館參觀

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O : 490405059
對象 Target : 6-9 歲會友
日期 Date : 14/8 (三 Wed)
時間 Time : 1130 - 1730
地點 Venue : 九龍會所 / 惜食堂 - 粒粒皆辛館
集合 / 解散地點 Registration/Dismissal : 九龍會所
名額 Quota : 每班 30 人
費用 Fee : \$500(包括場地、食材、交通、參觀費)

