

# 健步足球 Walking Football

健步足球 (Walking football) 是特別為 50 歲以上人士設計的新興運動項目，自 2011 年開始在英國推行，它以着重球技和球員安全的特點，在數年間成功吸引大批中年或以上人士參加，單在英國已有 960 支球隊，而多個國家，包括加拿大、澳洲、意大利等亦紛紛加入健步足球行列。

香港中華基督教青年會在 2015 年率先將 Walking Football 引入香港，並正式譯名為「健步足球」，先後舉辦試玩日及訓練課程，成功將這項新興運動推廣予公眾人士與會友，讓曾受傷患困擾或年紀較大的人士都可以重拾踢足球的樂趣。



## 健步足球亞洲及太平洋區邀請賽 2024 歡迎晚宴

「健步足球亞洲及太平洋區邀請賽 2024」已經圓滿結束，不同地區的健步足球愛好者於歡迎晚宴上聚首一堂，以歡笑聲為邀請賽揭開序幕！

香港中華基督教青年會 (YMCA) 總幹事劉俊泉先生與 The Walking Football Association (WFA) CEO Mr. Paul Carr 簽署新一份合作備忘錄 (Memorandum of Understanding)。YMCA 將繼續以香港獨家合作伙伴身份，與 WFA 共同推動健步足球在香港及大灣區發展。

WFA Director Mr. Stuart Langworthy 在歡迎晚宴上頒發 “International Organisation of the Year” 獎狀予 YMCA，由 YMCA 總幹事劉俊泉先生代表領獎，以表揚 YMCA 自 2015 年起一直積極推動健步足球運動發展，促進金齡人士的身心靈健康，並建立恆常運動習慣。

## 健步足球班 (中國香港健步足球協會)

網上報名 Register Online

2783 3636 (鍾 sir)

與中國香港健步足球協會合辦，專為金齡人士提供安全又有樂趣的足球活動。

- 1. 請穿著輕便運動服裝 2. 最少 8 人開班
- # 如遇下雨或場地濕滑學員需於開課前 2 小時致電 27833636 查詢

課程編號 Course Code	級別/班別 Level/Class	對象 Target	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4904.18W.24001	男子班	男士 50 歲以上	健步足球 教練	17/4 - 5/6 (1/5, 15/5)	三 Wed	1700 - 1830	6/F 主場館	6	\$540	20
4904.18W.24002	女子班	女士 40 歲以上		19/4 - 24/5 (9/2)	五 Fri	1330 - 1500				
#4904.18W.24901	男子班	男士 50 歲以上		7/4 - 12/5	日 Sun	1630 - 1800	9/F 賽馬會多功能 運動場			

## 健步足球班 (開放學校設施推動體育發展計劃)

網上報名 Register Online

2783 3636 (鍾 sir)

專為 40 歲以上女士及 50 歲以上男士設計之足球活動。

- 最少 10 人開班

課程編號 Course Code	對象 Target	導師/教練 Tutor/Coach	日期(除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
490404971S07	女士 40 歲以上	本會健步 足球教練	3/5 - 21/6	五 Fri	1930 - 2100	馬鞍山 恆安邨 青年會 書院	8	\$400	20
490404971S08	男士 50 歲以上		6/4 - 25/5	六 Sat	1630 - 1800				
490404971S09	女士 40 歲以上		28/6 - 16/8	五 Fri	1930 - 2100				
490404971S10	男士 50 歲以上		1/6 - 20/7	六 Sat	1630 - 1800				