


田徑 Track and Field [網上報名 Register Online](#)

 2783 3615 (Brian)

此訓練由專業的田徑教練編制課程及帶領，透過趣味化的田徑訓練活動，小朋友可以掌握田徑的基礎技巧，發掘自己的潛能，培養運動的習慣，並從中訓練小朋友的耐性、專注力、紀律和合作精神。




 1. 學員須穿著運動衣服上課

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
【幼兒田徑班】									
3-5 歲是幼兒基礎動作發展的重要階段。此訓練著重幼兒的大肌肉及移動能力發展，為未來的運動發展打好基礎。									
4904.56A.24001	3-5 歲	Miss Chan	3/4 - 24/4	三	1700 - 1800	7/F 壁球室	4	\$460	8
4904.56A.24002			8/5 - 29/5(15/5)				3	\$345	
4904.56A.24003			5/6 - 26/6				4	\$460	

兒童攀石訓練班 Sports Climbing Kids [網上報名 Register Online](#)

 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

兒童攀石訓練班是專為 5 - 10 歲兒童而設的課程，除學習攀石技巧外，更可培養兒童堅毅意志，自發性及自信心等。我們將安排兒童於安全的攀石場地作訓練，並由富經驗而合資格的教練帶領整個訓練過程。

-  1. 請自備飲用水、穿著輕便運動服裝 (穿長褲為佳)、包趾包蹠運動鞋。
2. 最少 2 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)
3. 課程設有舊生優先報名安排

課程編號 Course Code	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
4 月									
4904.59J.24001	5-10 歲	合資格導師	8/4 - 29/4	一 Mon	1700 - 1800	7 樓 攀石場	4	\$480	5
4904.59J.24002					1800 - 1900				
4904.59K.24001			6/4 - 27/4	六 Sat	0930 - 1030				
4904.59K.24002					1030 - 1130				
4904.59K.24003					1130 - 1230				
5 月									
4904.59J.24003	5-10 歲	合資格導師	6/5 - 27/5	一 Mon	1700 - 1800	7 樓 攀石場	4	\$480	5
4904.59J.24004					1800 - 1900				
4904.59K.24004			4/5 - 25/5	六 Sat	0930 - 1030				
4904.59K.24005					1030 - 1130				
4904.59K.24006					1130 - 1230				
6 月									
4904.59J.24005	5-10 歲	合資格導師	3/6 - 24/6(10/6)	一 Mon	1700 - 1800	7 樓 攀石場	3	\$360	5
4904.59J.24006					1800 - 1900				
4904.59K.24007			1/6 - 29/6	六 Sat	0930 - 1030				
4904.59K.24008					1030 - 1130				
4904.59K.24009					1130 - 1230				
自組攀石訓練班									
個別提供	5歲或以上兒童、 成人或親子	合資格導師	以小組形式預約			7 樓 攀石場	4	\$760	3
								\$600	4
								\$520	5