

# 營地及康體導師培訓計劃 CAMP & RECREATION INSTRUCTOR TRAINING SCHEME 2024

8-10.06.2024(宿營) 及 15.06.2024(日營)

**DAY 1 1400 - DAY3 1600**

📍 烏溪沙青年新村

📍 黃宜洲青年營

**0900 - 1700**

📍 將軍澳青年營

**價錢 \$600/位**

**年齡 17 - 30**

**名額 30**

**聯絡 2783 3636 徐小姐**

- ✓ 參加者必須為青年會有效會友
- ✓ 完成培訓後可註冊成為本會營地及康體導師
- ✓ 學員可優先報讀日後的證書課程
- ✓ 證書課程可享折扣優惠

**報名連結**



<https://portal.ymca.org.hk/>  
活動編號：490405136

— 網上報名或親臨九龍會所票務處報名 —



# 2024青年會 初級游泳教練 證書課程

(程序編號：490405204)



本會課程目的為有意投身游泳教練服務之會友提供進修機會，透過理論及實習課學習教學方法及技巧，並認識青年會游泳獎勵計劃。參加者需全勤出席及完成8小時實習時數，成績達標者可獲頒發本會「初級游泳教練證書」。

**名額** 30人      **上課地點** 九龍會所      **對象** 16歲或以上之會友，能以任何兩種泳式完成50米

**費用** \$1400 (包括教練T-Shirt, 泳帽及講義)      **報名** 日期: 1/4/2024 上午10:00起 至 13/5/2024 晚上9:00  
**早鳥優惠: \$1000 (30/4或之前報名)**      方法: 親臨三間會所 或 網上報名 (先到先得, 額滿即止)

### 課程時間表

<b>27/5/2024(一)</b>	19:00 - 22:00	理論課(幼兒及兒童習泳概論, 教學四階段, 常犯錯誤)講師: 伍建新博士(中國香港游泳總會副會長)
<b>29/5/2024(三)</b>	19:00 - 21:00	理論課(教育心理學, 教育學)講師: 伍建新博士(中國香港游泳總會副會長)
	21:00 - 22:00	實習課
<b>3/6/2024(一)</b>	19:00 - 21:00	理論課(幼兒學習能力, 幼兒引導入水技巧)講師: 陳美華女士(香港游泳教師總會高級講師)
	21:00 - 22:00	實習課
<b>5/6/2024(三)</b>	20:00 - 21:00	理論課(會所簡介及獎勵計劃介紹) 講師: 青年會同工
	21:00 - 22:00	實習課
<b>12/6/2024(三)</b>	19:00 - 21:00	理論課(教練專業守則, 家長溝通)講師: 伍建新博士(中國香港游泳總會副會長)
	21:00 - 22:00	實習課

### 備註:

1. 表現優異者有機會畢業後獲邀擔任青年會游泳教練
2. 持有香港游泳教師總會教師證書/中國香港游泳總會教練證書(前稱:香港業餘游泳總會)/香港游泳教練會教練證書, 及2年或以上游泳教學經驗者(需提供證明), 可豁免27/5、29/5及12/6(三天課程)及4小時實習時數

### 查詢

#### 九龍會所

地址: 九龍油麻地窩打老道23號  
電話: 陳德榮先生 (2783 3636)

#### 必列者士街會所

地址: 香港上環必列者士街51號一樓  
電話: 張柱輝先生 (2540 0526)

#### 新界會所

地址: 葵涌葵盛圍32-40號  
電話: 梁梓俊先生 (2420 0266)



# YM 水上活動體驗日

合辦機構：香港遊樂場協會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃

## 水上安全及海洋科學工作坊 網上報名 Register Online

活動設有室外及室內版本，由導師及職員帶領參加者進行有趣的工作坊，透過水上活動簡介、海洋科學工作坊，認識不同海洋環境特色，提升參加者對水上活動的興趣，並學習和探討水上安全及海洋科學相關議題。

 參加者需自備有關器材

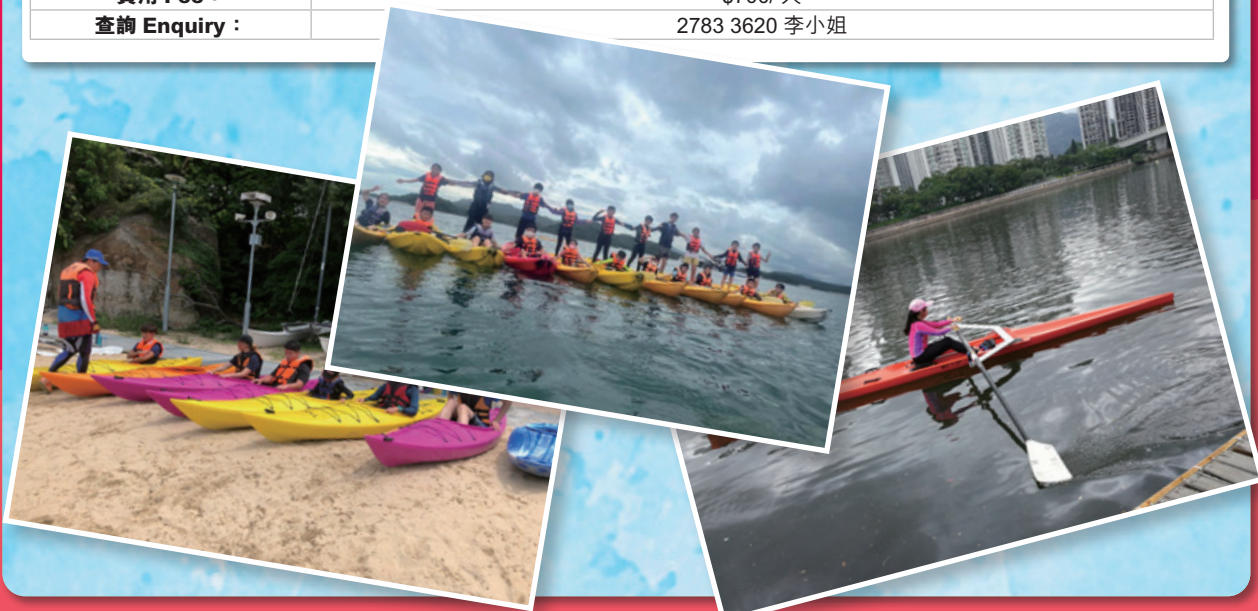
	戶內	戶外
<b>程序編號 Program I/O :</b>	490405334	490405332
<b>對象 Target :</b>	6 歲或以上會友	6 歲或以上會友
<b>日期 Date :</b>	18/5 (六)	30/6 (日)
<b>時間 Time :</b>	10:30-12:30	09:00-13:00
<b>地點 Venue :</b>	九龍會所	港島南海洋公園 (九龍會所集合)
<b>名額 Quota :</b>	30 人	20 人
<b>費用 Fee :</b>	\$150/ 人	\$350/ 人
<b>查詢 Enquiry :</b>	2783 3625 陳先生	2783 3626 林先生

## 三合一水上活動體驗 網上報名 Register Online

活動一：參加者會透過水上活動器材到達靜水海灣，由教練教導水上活動基本技術，分別體驗直立板 (立划板)、獨木舟及平板賽艇等水上活動。讓參加者在過程中分別感受不同水上活動的樂趣及獨特性，並在體驗活動後鼓勵參加者持續參與水上活動。


 參加者需自備有關器材

<b>程序編號 Program I/O :</b>	490405314
<b>對象 Target :</b>	6 歲或以上會友 * (6-11 歲會友必須由一名家長共同報名參與活動) 及能穿着衣服游 50 米的人士)*
<b>日期 Date :</b>	1/7 (一)
<b>時間 Time :</b>	09:00-18:00
<b>地點 Venue :</b>	西貢 (九龍會所集合)
<b>名額 Quota :</b>	22 人
<b>費用 Fee :</b>	\$700/ 人
<b>查詢 Enquiry :</b>	2783 3620 李小姐



## 親子歷奇體驗日 網上報名 Register Online

親子歷奇體驗日以歷奇體驗為主題，享受親子時光的同時，亦可透過活動培養大家的合拍度，從而增進親子關係。早上時間先進行獨木舟環島遊；午飯後進行飛索體驗。

 2783 3619 (沈雋岳 Anthony)

**程序編號 Program I/O: 490404981**

對象 Target: 8歲或以上親子會友 Member aged 8 or Above

日期 Date: 4/5 (六 Sat)

時間 Time: 0800 — 1700

地點 Venue: 九龍會所, 黃宜洲青年營

集合 / 解散 九龍會所

Registration/Dismissal:

名額 Quota: 20

費用 Fee: 每人 \$600 (一對親子 \$1200)

星期六	
08:00	點名乘坐旅遊巴及船到 黃宜洲青年營
09:30	主題活動：獨木舟環島遊
12:30	午飯
13:30	主題活動：飛索體驗
16:00	回程
17:00	九龍會所 解散




## 親子 Light Painting x 馬賽克工作坊 網上報名 Register Online

工作坊讓小朋友認識爸爸媽媽以前時代的照相機，與家人一起合作以 Light Painting 拍攝有趣的圖案，即場印製相片作品，並共同製作馬賽克相架承載美好回憶。

【Light Painting】透過拍攝發光物體移動時的軌跡，讓圖案呈現在相片上

【馬賽克】以色彩繽紛的大小方磚拼成圖案，既可發揮配色創意、又可鍛鍊小手肌協調

 2783 3618 (湯小姐 Ena)

**程序編號 490405011**

**Program I/O:**

對象 Target: 親子

日期 Date: 16/6 (日 Sun)

時間 Time: 1430-1630

地點 Venue: 九龍會所

名額 Quota: 6 對親子

費用 Fee: 每對 \$260

額外家庭成員每位 \$50，不設額外材料



## 新喜點 **金鉸剪** 網上報名 Register Online

 2783 3609 (余先生)

透過發展義剪訓練課程，讓參加者學習基礎剪髮技巧，參與義剪服務，培養出效法耶穌「非以役人，乃役於人」之服務人群精神，而於完成課程並需參與最少兩季課程方能正式加入「金鉸剪義剪隊」。

 參加者需自備有關器材

課程編號 Course Code	級別 / 班別 Level/Class	對象 Target	導師 / 教練 Tutor/Coach	日期 (除外) Date(Exception)	星期 Day	時間 Time	地點 Venue	堂數 Sessions	費用 Fee	名額 Quota
490405090A	單元一 上午班	40歲或以上	鍾啟業	3 - 24/4	三 Wed	1030 - 1230	1/F	4	\$600	15
490405090B	單元一 晚上班					1900 - 2100				
490405091A	單元一 上午班			8/5 - 5/6 (15/5)		1030 - 1230				
490405091B	單元一 晚上班					1900 - 2100				
490405092A	單元一 上午班			12/6 - 3/7		1030 - 1230				
490405092B	單元一 晚上班					1900 - 2100				