

獨木舟五天訓練課程

少年獨木舟海星章、海馬章、海豹章、海獅章及海象章

Kayaking / Canoeing Training Courses (5 Day course)(Starfish, Sea Horse, Seal, Sea Lion and Walrus Award Training Course Certificate)

程序編號 Programme IO : 490404186

日期 Date : 13/7/21(二 Tue) 14/7/21(三 Wed)
16/7/21(五 Fri) 20/7/21(二 Tue)
22/7/21(四 Thu)

時間 Time : 0930 - 1700

地點 Venue : 大埔大美督

集合解散地點 Registration & Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre

對象 Target : 8 - 11 歲會友及在無浮物協助下能游 50 米
(Members aged 8 -11 and able to swim 50 metres)

名額 Quota : 每班 12 人 (導師比例 Instructor ratio 1 : 6)

費用 Fee : \$2600

(• 獨木舟租用 Canoe rental • 教練費用 instruction fee
• 午餐 lunch • 交通 transportation • 證書 certificate)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (陳德榮)

備註 Remarks:

1. 完成評核者可獲獨木舟總會頒發相關少年獨木舟訓練章別
Certificates of the Hong Kong Canoe Union will be issued upon successful completion
2. 出席率要求為 100% The attendance requirement is 100%
3. 必須攜帶能包腳跟及腳趾的鞋作保護及自備個人游泳用品
Please bring toe and heel-protected shoes for protection and personal swimming gear.

獨木舟一星, 二星及三星課程

Three Star Award Training Course Certificate

程序編號 Programme IO : 490404187

日期 Date : 13/7/21(二 Tue) 14/7/21(三 Wed)
16/7/21(五 Fri)

時間 Time : 0930 - 1700

地點 Venue : 大埔大美督

集合及解散地點 Registration & Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre

對象 Target : 12 歲或以上會友及在無浮物協助下能游 50 米
(Members aged 12 or above and able to swim 50 metres)

名額 Quota : 每班 8 人 (導師比例 Instructor ratio 1 : 8)

費用 Fee : \$1500

(• 獨木舟租用 • 教練費用 • 午餐 • 交通 • 證書)

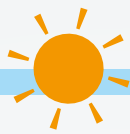
(• Canoe rental • instruction fee • lunch • transportation
• certificate)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (陳德榮)

備註 Remarks:

1. 完成評核者可獲獨木舟總會頒發相關獨木舟訓練章別
Certificates of the Hong Kong Canoe Union will be issued upon successful completion
2. 出席率要求為 100% The attendance requirement is 100%
3. 必須攜帶能包腳跟及腳趾的鞋作保護及自備個人游泳用品
Please bring toe and heel-protected shoes for protection and personal swimming gear.



暑期活動於 **30/6** 前報名 **95 折!**

水上活動
Aquatic Activity

* 恆常或特別活動不設折扣優惠

少年立划艇(板)兩天訓練課程(一段章、二段章)

SUP Training Course Certificate (2 Day course)

程序編號 Programme IO : 490404185

日期 Date : 16/7/2021(五 Fri), 22/7/2021(四 Thu)

時間 Time : 0930-1700

地點 Venue : 大埔大美督

集合及解散地點 Registration & Dismissal:

九龍會所 Kowloon Centre

對象 Target : 8-11 歲會友及及在無浮物協助下能游 50 米
(Members aged 8-11 and able to swim 50 metres)

名額 Quota : 每班 6 人 (導師比例 Instructor ratio 1 : 6)

費用 Fee : \$1300

(• 器材 • 教練費用 • 午膳 • 交通 • 證書)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (陳德榮)

備註 Remarks:

1. 出席率要求為 100% The attendance requirement is 100%
3. 必須攜帶能包腳跟及腳趾的鞋作保護及自備個人游泳用品
Please bring toe and heel-protected shoes for protection and personal swimming gear.

獨木舟馬屎洲考察之旅

馬屎洲列為國家級地質公園，擁有獨有地貌及特殊景觀，學員可划獨木舟至該地區，進行實地考察地理及生態認知

程序編號 Programme IO : 490404195

日期 Date : 20/7/21(二 Tue)

時間 Time : 0930-1700

地點 Venue : 大埔大美督

集合及解散地點 Registration & Dismissal:

九龍會所 Kowloon Centre

對象 Target : 14 歲或以上會友及及在無浮物協助下能游 50 米
(Members aged 14 or above and able to swim 50 metres)

名額 Quota : 16 人 (導師比例 Instructor ratio 1 : 8)

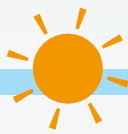
費用 Fee : \$520(• 獨木舟租用 • 教練費用 • 午膳 • 交通)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (陳德榮)

備註 Remarks:

1. 必須攜帶能包腳跟及腳趾的鞋作保護及自備個人游泳用品
Please bring toe and heel-protected shoes for protection and personal swimming gear.



水肺潛水樂繽紛 Scuba Diving Fun Day

透讓初次接觸潛水之會友親身體驗水中潛水之樂趣，完成不同之潛水任務及學習基本潛水技巧。

程序編號 Programme IO : 490404170

日期 Date : 29/7/21 (四 Thu)

時間 Time : 1830 - 2100

地點 Venue : 英皇佐治五世學校游泳池

* 參加者需自行到游泳池集合及解散

對象 Age : 8歲或以上會友 Member aged 8 or above

參加要求 Requirement :

水面徒手連續游泳 200 米或穿戴蛙鞋連續游動 300 米。(不計時)

名額 Quota : 20 人 (導師比例 Instructor Ratio 約 1:3)

費用 Fee : \$ 890 位

(• 潛水教練費用 • 全套潛水裝備 • 膠衣 • 出席證書)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (朱先生 Mr. Chu)

備註 Remarks:

請自備個人游泳用品 Please bring personal swimming gear

體驗呼吸管浮潛 Discover Snorkeling

本課程由註冊的 PADI 潛水教練主理，學習利用呼吸管之浮潛技術，欣賞美麗奪目之海洋世界。(含理論及水中實踐部份)

程序編號 Programme IO :

490404172A (浮潛參加者) 490404172B(同行者)

日期 Date : 5/8/21 (四 Thur)

時間 Time : 0745 - 1600

地點 Venue : 西貢珊瑚區 Sai Kung Dive Site

集合及解散地點 Registration & Dismissal :

九龍會所 Kowloon Centre

對象 Target : 6 歲以上之會友 Member aged 6 or above

參加要求 requirement :

水面徒手連續游泳 200 米或穿戴蛙鞋連續游動 300 米。(不計時)

名額 Quota : 20 人 (導師比例 Instructor Ratio 約 1:4-6)

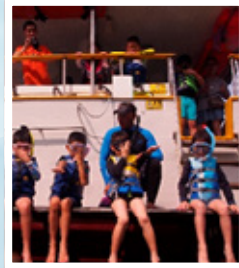
費用 Fee :

A 浮潛參加者 Fun-diver:\$850

(• 午餐 • 船費 • 潛水教練費用 • 浮潛用品 • 交通)

B 同行者 Non-diver: \$ 470/ 位 pax

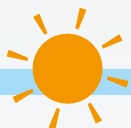
(• 午餐 • 船費 • 交通, 同行者不得落水)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (朱先生 Mr. Chu)

備註 Remarks:

請自備個人游泳用品 Please bring personal swimming gear



暑期活動於 **30/6** 前報名 **95 折!**

水上活動
Aquatic Activity

* 恆常或特別活動不設折扣優惠

海洋生態潛水體驗樂

Discover Diving — Coral and Underwater Marine World

(水肺潛水 + 呼吸管浮潛 Scuba Diving and Snorkeling)

本課程由註冊的 PADI 潛水教練主理，教授基本安全知識、裝備及技術，在安全的環境和專業教練指導下，讓你能盡情親身體驗觀察珊瑚及美麗的海洋世界。(含理論及水中實踐部份)

- For complete new beginners
- Led by registered PADI diving instructor.
- Include theory and practical parts

程序編號 Programme IO :

490404171A(試潛參加者) 490404171B(同行者)

日期 Date : 14/8/21 (六 Sat)

時間 Time : 0745 - 1630

地點 Venue : 西貢珊瑚區 Sai Kung Dive Site

集合及解散地點 Registration & Dismissal :

九龍會所 Kowloon Centre

對象 Age : 10 歲以上及成人會友 Member aged 10 or above

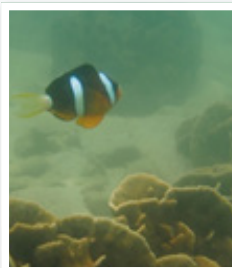
參加要求 requirement :

水面徒手連續游泳 200 米或穿戴蛙鞋連續游動 300 米。(不計時)

名額 Quota : 20 人 (導師比例 Instructor Ratio 約 1:3)

費用 Fee :

- A. 試潛參加者 : \$ 990 (• 午餐 • 船費 • 潛水教練費
• 一支潛水樽 • 浮潛用品 • 膠衫 • 出席證書 • 交通)
- B. 同行者 : \$470 / 位 pax
(• 午餐 • 船費 • 交通, 同行者不得落水)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (朱先生 Mr. Chu)

備註 Remarks:

請自備個人游泳用品 Please bring personal swimming gear

海下灣浮潛之旅

Snorkeling at Hoi Ha Marine Park

海下灣海岸公園位於西貢西郊野公園的北端，該地獨特之處在於海灣雖小，卻孕育了豐富及多樣化的海洋生物。

本課程由註冊的 PADI 潛水教練主理，學習利用呼吸管之浮潛技術，於黃石碼頭登船，前往海中心下水浮潛欣賞珊瑚及海洋生態。(含理論及水中實踐部份)

程序編號 Programme IO :

490404173A(浮潛參加者) 490404173B(同行者)

日期 Date : 21/8/21 (六 Sat)

時間 Time : 0900 - 1600

地點 Venue : 西貢海下灣海岸公園 Sai Kung Hoi Ha Wan Marine Park

集合及解散地點 Registration & Dismissal :

九龍會所 Kowloon Centre

對象 Target : 6 歲以上之會友 Member aged 6 or above

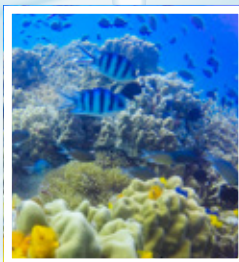
參加要求 requirement :

水面徒手連續游泳 200 米或穿戴蛙鞋連續游動 300 米。(不計時)

名額 Quota : 20 人 (導師比例 Instructor Ratio 約 1:4-6)

費用 Fee :

- A 浮潛參加者 Fun-diver: \$850 / 位 pax
(• 午餐 • 船費 • 浮潛教練費 • 浮潛用品 • 出席證書 • 交通費)
- B 同行者 Non-diver: \$ 470 / 位 pax
(• 午餐 • 船費 • 交通費, 同行者不得落水)



查詢 Enquiry : 2783 3636 (朱先生 Mr. Chu)

備註 Remarks:

請自備個人游泳用品 Please bring personal swimming gear