

Camping

培育孩子良好品格



營會 CAMPING
於 31/5 或之前報名 95 折!

我們鼓勵孩子不斷嘗試，跳出框框，挑戰自以為的不可能。
 我們著重團隊小組的建立，同時尊重每個孩子的不一樣。
 我們關懷我們的環境，帶著孩子勇敢踏前，走進社區、親近大自然。
 我們深知良好的品格是成功的基礎，所以我們著意培育孩子正確的處事態度。

暑期日營延長託管

報名方式Enrollment: **B**
 (參考refer to P.5)

附加服務

為方便在職家長接送子女參與營活動，暑期日營託管營會前後設託管時段，讓營友在導師照顧下留於於本會所活動室舒適空間內活動。

- Child care services before and after camp activities.
- Stay at our activity room under the supervision of our camp counselors.

1. 請於營會活動三日前到票務處報名，以便安排人手 Please register at G/F Ticketing Office 3 days in advance
2. 服務時段結束後，家長須自行負責子女之安全。Parents/ guardians shall take responsibility of their children's safety after the stated service sessions.

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O :

490404999

對象 Target :

暑期營活動營友 (非暑期營友如欲參加，請先致電 2783 3618 以作安排)
 Campers of summer camps

日期 Date :

7月及8月日營活動日子 All camp dates in July and August

時間 Time :

上午 09:00 - 09:30;
 中午 12:30 - 14:00;
 下午 17:00 - 19:00
 (中午時段可自備午餐 Feel free to bring your own lunch during the lunch session)

地點 Venue :

九龍會所 Kowloon Centre

費用 Fee :

按日收費，不論時段節數，一律每日 \$65 (不設提早報名優惠)
 \$65 per day, regardless of sessions attended (Early Bird Discount not applicable)

半日營

5 天
 Day(s)

小豆丁暑期半日營

網上報名
 Register Online

報名方式Enrollment: **B**
 (參考refer to P.5)

此日營按幼兒學習能力安排大小肌肉主題內容，設計著重多方面感知肌能元素，運用五感、本體覺及前庭平衡覺等感官訓練感知反應，透過多元化營會活動，讓孩子們增強體能、提升認知能力、學習小組分享、培養良好品格、訓練自理能力。活動設計適合幼童學習能力，活動包括遊戲、運動、故事、手工等。

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。
2. 如有需要請帶內外衣物一套備用。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O :

490404993 A/ B

對象 Target :

3-5 歲會友 Members aged 3-5

日期 Date :

A 期: 15/7-19/7 (一至五 Mon-Fri)
 B 期: 5/8-9/8 (一至五 Mon-Fri)
 (兩期內容略有不同)

時間 Time :

0930 - 1230

地點 Venue :

九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota :

每期 20 人 per class

費用 Fee :

每期 \$1500 per class



時間	內容 (暫定)
0930	小豆丁集合
0945	熱身小遊戲
1000	[大肌肉發展: 鍛鍊穩定性、操定性及移動性技巧] 幼兒體操 / 球類遊戲 / 充氣彈床 / 平衡車 / 體適能遊樂
1100	茶點小休
1115	[小肌肉訓練: 鍛鍊手指靈活性及手眼協調能力] 品格故事分享及延伸活動 / 幼兒手工藝 / 大自然探索 / 自選學習閣
1215	導師時間
1230	再見小豆丁

半日營 5 天 **小伙子暑期半日營**  **網上報名 Register Online**  **報名方式 Enrollment: (參考refer to P.5)** **B**

此日營活動著重多元學習體驗，活動設計包含運動體育、人際合作、自然觀察、邏輯解難等不同元素，鼓勵孩子們嘗試新事物，發掘潛能、認識自我、學習小組合作、培養良好品格、訓練自理能力。

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。2. 游泳戲水環節於會所 4/F 嬉水池進行 (水深 0.5m)。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O : 490404994 A/ B
對象 Target : 6-9 歲會友 Members aged 6-9
日期 Date : A 期: 15/7-19/7 (一至五 Mon-Fri)
 B 期: 5/8-9/8 (一至五 Mon-Fri)
 (兩期內容略有不同)
時間 Time : 1400 - 1700
地點 Venue : 3/F 活動室
名額 Quota : 每期 20 人 per class
費用 Fee : 每期 \$1500 per class

時間	內容 (暫定)
1400	小伙子集合
1415	熱身小遊戲
1430	[多元學習體驗 I] 集體遊戲 / 新興運動 / 充氣彈床 / 歷奇任務 / 夏日戲水樂 / 美食製作
1530	小休
1545	[多元學習體驗 II] 品格故事分享及延伸活動 / 手工藝 / 大自然探索 / 自選學習閣
1645	導師時間
1700	再見小伙子



半日營 3 天 **運動體驗半日營**  **網上報名 Register Online**  **報名方式 Enrollment: (參考refer to P.5)** **B**

通過各式各樣的運動體驗及體能挑戰遊戲，讓參加者透過「愉快學習」，體驗而「發掘潛能」；更藉著運動鬥一番以培養「體育精神」。適合 6 至 12 歲喜愛挑戰的小朋友。

* 體驗內容包含體能挑戰、芬蘭木棋、地壺、歷奇、閃避球、躲避盤、足球、足毬、手棉球、巧固球、旋風球等等，當天活動內容需視乎天氣而定。

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。2. 最少 4 人開班。(如一星期前人數不足，學費會全數退回)

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

7 月	8 月
程序編號 Program I/O : 490405050 A (6-8 歲) / B (9-12 歲)	490405050 C (6-8 歲) / D (9-12 歲)
對象 Target : 6-8 歲 / 9-12 歲 會友	6-8 歲 / 9-12 歲 會友
日期 Date : 15/7 - 17/7 (共 3 天)	19/8 - 21/8 (共 3 天)
時間 Time : A 班: 10:00 - 12:00 B 班: 14:00 - 16:00	C 班: 10:00 - 12:00 D 班: 14:00 - 16:00
地點 Venue : 九龍會所 7 樓壁球場 / 九樓戶外運動場	九龍會所 7 樓壁球場 / 九樓戶外運動場
名額 Quota : 每班 12 人	每班 12 人
費用 Fee : 每班 \$650 (包括場地、器材、教練)	每班 \$650 (包括場地、器材、教練)



半日營 / 日營

10 天
Day(s)

仲夏兒童智趣學堂 2024

網上報名
Register Online



報名方式 Enrollment:
(參考 refer to P.5)

B

日營透過每天功課輔導，協助兒童完成暑期作業及溫習知識，配合不同主題活動，促進兒童全人發展，過一個充實、有意義又樂趣無窮的暑假！

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。
2. 游泳戲水環節於會所 4/F 嬉水池進行 (水深 0.5m)。
3. 功課輔導時段參加者可自備學校暑期作業或由營導師安排合適程度之工作紙。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O : 第一期 490404991A(上午班) B(下午班) C(全日班)
第二期 490404992A(上午班) B(下午班) C(全日班)

對象 Target : 升小一至升小六會友 P.1- P.6 members

日期 Date : 每期 2 星期 (共 10 日) -

第一期 22/7-2/8 (一至五 Mon-Fri)

第二期 19/8-30/8 (一至五 Mon-Fri)

時間 Time : Day 1-9:

上午班 0930-1230

下午班 1400-1700

全日班 0930-1700 (包括午膳)

Day10:

旅行日 0900-1830(包括午膳)

地點 Venue : 3/F 活動室

名額 Quota : 上 / 下午班各 20 人 (包括全日班名額)

費用 Fee : 半日班：每期 \$2550

全日班：每期 \$5100 (全日班豁免託管收費)



上午班 Morning Session	下午班 Afternoon Session	(Day 1-9)					(Day 10) 五 Fri
		一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	
0930	1400	功課輔導 (參加者可自備學校暑期作業或由營導師安排合適程度之工作紙)					旅行日 0900-1830 (包括午膳) 7月：海洋公園 8月：迪士尼樂園 (待定)
-	-	小休					
1100	1530	功課輔導					
1100	1530	主題活動： 集體遊戲 / 解難任務 / 夏日戲水 / 體育運動 / 美食製作 / 美術勞作 / 棋藝比拚					
-	-						
1230	1700						

半日營 3 天
Day(s)

歷奇探險家夏令營 2024

網上報名
Register Online



報名方式 Enrollment:
(參考 refer to P.5)

B

歷奇探險家夏令營著重提供豐富及多元化的夏令營活動，從四大範疇 (體育、音樂、美術、自主學習) 構思的日營，活動培養小朋友多方面興趣。引導小朋友自主學習，完成目標。

活動內容按組別而特別設計。內容包括：幼兒繩網活動、室內射箭、地壺球、魔術、扭汽球、手工藝等活動。

1. 請穿著輕便服裝，自備飲用水。

☎ 2783 3619 (沈先生 Anthony)

程序編號 Program I/O : (A 期) 490404978 (B 期) 490404979

對象 Target : 3-5 歲會友 Member aged 3-5

日期 Date : A 期：29-31/7 (一至三 Mon-Wed) *31/7 星期三 (繩網活動)

B 期：5/8-7/8 (一至三 Mon-Wed) *7/8 星期三 (繩網活動)

時間 Time : 0930 - 1230 【網頁版更新】

地點 Venue : 九龍會所、新界會所 Kowloon Centre & New Territories Centre

集合及解散 Registration & Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota : 每期 20 人

費用 Fee : \$1200 (包括交通、戶外歷奇、外出活動)

	星期一	星期二	(外出活動) 星期三
09:30			九龍會所集合
09:40	手工藝	運動派對遊樂園	10:00 乘車往新界會所
10:30	室內射箭體驗	小小魔術師	10:30 歷奇探險家 (繩網活動)
11:15	扭汽球派對	地壺球探索	
12:10	學習回顧	學習回顧	12:00 乘車回九龍會所
12:30	九龍會所解散	九龍會所解散	九龍會所解散



半日營 3 天 Summer Kids 夏令營 2024   報名方式Enrollment: **B** (參考refer to P.5)

多元化的夏令營活動，從四大範疇（體育、音樂、美術、自主學習）構思的日營，活動培養小朋友多方面興趣。引導小朋友自主學習，完成目標。
活動內容按組別而特別設計。內容包括：繩網活動、室內射箭、地壺球、魔術、手工藝等活動。

📌 請穿著輕便服裝，自備飲用水。

☎ 2783 3619 (沈先生 Anthony)

程序編號 Program I/O : 490404980
對象 Target : 6-12 歲會友 Members aged 6-12
日期 Date : 29-31/7 (一至三 Mon - Wed) *31/7 星期三 (繩網活動)
時間 Time : 1400 - 1700
地點 Venue : 九龍會所、新界會所 Kowloon Centre & New Territories Centre
集合及解散 Registration & Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre
名額 Quota : 每期 20 人
費用 Fee : \$1200 (包括交通、戶外歷奇)

	星期一	星期二	(外出活動) 星期三
14:00		九龍會所集合	
14:05	運動派對遊樂園	手工藝	14:05 乘車往新界會所
15:00	室內射箭體驗	小小魔術師	14:30 歷奇探險家 (繩網活動)
16:00	地壺球探索	歷奇任務	
16:50	學習回顧	學習回顧	16:30 乘車回
17:00	九龍會所解散	九龍會所解散	九龍會所解散



半日營 3 天 歷奇之旅 2024   報名方式Enrollment: **B** (參考refer to P.5)

透過各項解難任務及歷奇挑戰活動，考驗參加者解難能力，運用創意突破難關。活動著重小組合作，參加者可從中學習與他人溝通策劃，與人商討及分工，團隊共同經歷成敗、學習成長。

📌 請穿著輕便服裝，自備飲用水。

☎ 2783 3620 (Hailey)

程序編號 Program I/O : 490405031
對象 Target : 7-12 歲 Aged 7-12
日期及時間 Date & Time : 10/8 (六 Sat) 0930 - 1330 (九龍會所集合及解散)
 17/8 (六 Sat) 1430 - 1730 (新界會所集合及解散)
 24/8 (六 Sat) 0930 - 1330 (九龍會所集合及解散)
地點 Venue : 九龍會所 Kowloon Centre、新界會所 New Territories Centre
名額 Quota : 20 人
費用 Fee : \$1000



日營 4 天 童玩夏日活力營   報名方式Enrollment: **B** (參考refer to P.5)

透過多元化營會活動，讓孩子增強體能、學習團隊合作、培養互相關懷、建立彼此尊重、誠實、盡責等品格。

📌 請穿著輕便服裝，自備飲用水。

☎ 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O : 490404997
對象 Target : 7-11 歲會友 Members aged 7-11
日期 Date : 12/8-15/8(一至四 Mon-Thu)
時間 Time : 0930-1700
地點 Venue : 九龍會所及戶外活動
名額 Quota : 20 人
費用 Fee : \$2400



時間	內容 (暫定)	
	Day 1-3	Day 4
0930	集合點名	參觀 (待定)
0945	每日活力小遊戲	
1030	【活力運動課】 躲避盤、芬蘭木棋、室內射擊	
1230	午飯	
1400	【自己動手 DIY】 3 大主題邀請小朋友體驗手作的樂趣 藝術手作、美食烹飪、園藝環保	九龍會所活動
1530	茶點小休	
1600	【桌遊動動腦】 每日學習一款卡牌桌遊 考驗邏輯反應記憶等不同能力	
1645	導師時間	
1700	解散	



2 天 Day(s) 1 夜 Night(s)

暑期小領袖野外挑戰營

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)

B

透過兩日一夜團體活動及領袖訓練，讓參加者學習如何尊重及關懷他人之餘，更能建立自信心，學習擔任一個領袖的角色。活動利用野外作為培訓的環境，激發參加者在陌生環境下的領袖能力，鍛煉他們在面對壓力和困境下的意志力，增強他們的自信心和戰勝困難的勇氣。

☎ 2783 3639 (蕭先生 Thomas)

程序編號 Program I/O :

第一期: 490405236A(男)/B(女)
第二期: 490405237A(男)/B(女)

對象 Target :

8-12 歲會友 Members aged 8-12

日期 Date :

第一期: 18/7 - 19/7 (四至五 Thu-Fri)
第二期: 8/8 - 9/8 (四至五 Thu-Fri)

時間 Time :

第一天 1400 集合，第二天 1600 解散

地點 Venue :

青年會黃宜洲青年營 Y's Men-YMCA Wong Yi Chau Youth Camp

集合及解散 Registration & Dismissal :

九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota :

每期 24 人 (男女各 12 人)

費用 Fee :

\$1360(包括場地、器材、教練)



	第一天	第二天
上午		體能訓練、野外歷奇
下午	熱身遊戲、運動體驗	終極挑戰、離營解散
晚上	黑夜探索、團隊任務	



2 天 Day(s) 1 夜 Night(s)

兒童冒險探索隊

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)

B

透過兩日一夜多元探索活動幫助培養參加者學習發掘新事物與別人建立良好關係。於不熟悉的环境中，勇於接受挑戰和進行探索，增強自信心和抵抗力。

☎ 2783 3612 (SING)

程序編號 Program I/O : 490405139A(男)/B(女)

對象 Target :

7-11 歲 Members aged 7-11

日期 Date :

22-23/7 (一至二 Mon-Tue)

時間 Time :

第一天 1400 集合 一 第二天 1600 解散

地點 Venue :

烏溪沙青年新村 Wu Kwai Sha Youth Village

集合 / 解散

九龍會所 3/F Studio B

Registration/Dismissal :

名額 Quota :

12 男 12 女

費用 Fee :

\$1400
(包括住宿、交通、膳食、場地、器材和教練)

22/7	23/7
【下午】 入營 破冰遊戲 認識隊員	【上午】 補給站: 享用早餐 第三站: 多元運動齊探索 第四站: 活動反思齊探索 補給站: 享用午餐
【晚上】 補給站: 享用晚餐 第一站: 團隊合作齊探索 第二站: 黑夜出動齊探索	【下午】 乘車返回九龍會所解散



2 天 Day(s) 1 夜 Night(s)

暑期動歷之源

網上報名 Register Online



報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)

B

透過二日一夜團體活動，學習不同運動和歷奇活動。在過程中學習團隊相處、克服困難和建立自信心等，從而鍛煉團隊精神及戰勝困難的勇氣。

☎ 2783 3620 (Hailey)

程序編號 Program I/O :

490405028

對象 Target :

7-12 歲會友 Members aged 7-12

日期 Date :

25/7-26/7 (四至五 Thu-Fri)

時間 Time :

第一天 1400 集合，第二天 1600 解散

地點 Venue :

烏溪沙青年新村 Wu Kwai Sha Youth Village

集合 / 解散 Registration/Dismissal :

九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota :

24 人

費用 Fee :

\$1350



	第一日	第二日
上午		歷奇，學習和分享
下午	入營，破冰遊戲	離營，解散
晚上	運動體驗，夜行	

宿營 3 天 2 夜 **Y-Fit 小勇士歷險營**   **報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)** **B**

一眾小勇士於青年會將軍澳青年營中，裝備和提升各項能力，成為出色的小勇士，以完成終極任務。活動更希望參加者能夠挑戰自我和了解自己更多，提升參加者表達能力和自理能力。

☎ 2783 3612 (SING)

程序編號 Program I/O : **490405140A(男)/B(女)**
對象 Target : 7-11 歲 Members aged 7-11
日期 Date : 30/7-1/8 (二至四 Tue-Thu)
時間 Time : 第一天 1415 集合 - 第三天 1530 解散
地點 Venue : 獅子會 - 青年會將軍澳青年營
集合 / 解散 Registration/Dismissal : 九龍會所 3/F Studio B
名額 Quota : 20 男 20 女
費用 Fee : \$1950 (包括住宿、交通、膳食、場地、器材和教練)

	30/7	31/7	1/8
上午		新興運動體驗	終極任務 歷險反思
下午	集合入營 破冰遊戲	水之考驗 水炮攻防戰	乘車返回 九龍會所解散
晚上	同心合力 團隊任務 黑夜歷險營會	BBQ 燒烤晚會	



宿營 3 天 2 夜 **海陸空總司令**   **報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)** **B**

在短短三日兩夜營會內進行水上活動，陸上活動及高空活動。在過程中學習如何克服困難，增強參加者自信心、戰勝困難及踏出舒適圈。

☎ 2783 3620 (Hailey)

程序編號 Program I/O : **490405029**
對象 Target : 8-12 歲男會友 Members aged 8-12 (boys only)
日期 Date : 1/8-3/8 (四至六 Thu-Sat)
時間 Time : 第一天 1400 集合，第三天 1500 解散
地點 Venue : 青年會黃宜洲青年營
 Y's Men-YMCA Wong Yi Chau Youth Camp
集合 / 解散 Registration/Dismissal : 九龍會所 Kowloon Centre
名額 Quota : 30 人 **【網頁版更新】**
費用 Fee : \$1950 (包括住宿、交通、膳食、場地、器材和教練)



	第一日	第二日	第三日
上午		營地活動，運動體驗	歷奇，學習和分享
下午	入營，破冰遊戲，互相認識	水上活動，競技遊戲	離營，解散
晚上	黑夜探索	運動體驗，團體挑戰	

宿營 3 天 2 夜 **Smart Camp 踏出成長營**   **報名方式Enrollment: (參考refer to P.5)** **B**

三日兩夜的踏出成長營會中包含不同能力的任務，全面性讓參加者能多元化發展。一步一步循序漸進地透過營會經歷幫助參加者成長。

⚠ 請穿著輕便服裝

☎ 2783 3612 (SING)

程序編號 Program I/O : **490405141A(男)/B(女)**
對象 Target : 7-11 歲
日期 Date : 15-17/8 (四至六 Thu-Sat)
時間 Time : 第一天 1400 集合 - 第三天 1600 解散
地點 Venue : 烏溪沙青年新村 Wu Kwai Sha Youth Village
集合 / 解散 Registration/Dismissal : 九龍會所 1/F 活動室
名額 Quota : 12 男 12 女
費用 Fee : \$1950 (包括住宿、交通、膳食、場地、器材和教練)



	15/8	16/8	17/8
上午		信心任務 - 小小運動會	踏出成長路
下午	集合入營，破冰遊戲	堅毅任務 - 歷奇活動	乘車返回九龍會所解散
晚上	勇氣任務 - 營內定向	合作溝通任務 - 團隊合作	



3 天 2 夜
Day(s) Night(s)

小小運動會 - 奧運夏令營 2024



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



以奧運為主題的暑期夏令營，在三日兩夜的營會中，以趣味遊戲形式讓參加者體驗不同項目的奧運項目，加深對體育運動的認識及鼓勵他們在日常生活中實踐奧林匹克精神。在過程中學習如何克服困難，增強參加者自信心、戰勝困難及踏出舒適圈。

📞 運動體驗包括：體操、劍擊、田徑、運動攀登、新興運動或其他項目

📞 2783 3611(徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O :

490405124A(男)/ B(女)

對象 Target :

7-12 歲會友 Members aged 7 -12

日期 Date :

11/8-13/8 (日至二 Sun-Tue)

時間 Time :

第一天 1400 集合，第三天 1500 解散

地點 Venue :

烏溪沙青年新村 Wu Kwai Sha Youth Village

集合 / 解散 Registration/Dismissal :

九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota :

24 人 (12 男 12 女)

費用 Fee :

\$2250(包括住宿、交通、膳食、教練及證書)



	第一日	第二日	第三日
上午		團體遊戲、運動體驗	運動體驗、營地活動
下午	運動體驗、入營	運動體驗、營地活動	離營，解散
晚上	運動體驗、團隊競技	鬥智鬥力、晚會	



2 天 1 夜
Day(s) Night(s)

夏日奇趣成長營 (室內帳幕留宿)



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



拋枕頭、飛拖鞋、坐飛氈？夏日奇趣運動會集合多項非一般競賽項目，期待你來參與創下紀錄。透過兩日一夜室內留宿營，讓參加者學習自理、建立信心、體驗與人相處、一同經歷成長。參加者學習搭建帳幕於九龍會所室內留宿，在安全的環境體驗宿營的樂趣。

📞 2783 3618 (湯小姐 Ena)

程序編號 Program I/O :

490404996

對象 Target :

7-11 歲會友 Members aged 7-11

日期 Date :

11-12/7 (四至五 Thu-Fri)

時間 Time :

第一天 1400 集合，第二天 1600 解散

地點 Venue :

九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota :

20 人

費用 Fee :

\$1200



時間	第一天	第二天
早上		奇趣造型樂滿 FUN
下午	互相認識 / 小隊建立 為食貓廚房	夏日奇趣運動會
晚上	搭建帳幕 夜間歷奇	



2 天 1 夜
Day(s) Night(s)

露營小煮廚 (室內帳幕留宿)



報名方式Enrollment:
(參考refer to P.5)



參加者由設計菜單、煮食、清潔、搭建帳幕都以會以小組形式一手包辦，過程中學習如何分工合作、溝通合作克服困難，戰勝困難及踏出舒適圈。

📞 2783 3611(徐小姐 Koey)

程序編號 Program I/O :

490405126

對象 Target :

6-12 歲女會友 Female Members aged 6 -12

日期 Date :

27-28/8 (二至三 Tue to Wed)

時間 Time :

1400 集合 - 1600 解散

地點 Venue :

九龍會所 Kowloon Centre

名額 Quota :

20 人

費用 Fee :

\$1200(包括住宿、交通、膳食、教練及證書)



	第一日	第二日
上午		甘苦與共
下午	破冰遊戲、製作晚餐	社區定向
晚上	搭建帳幕、營燈晚會	