



## 2018-2019 年度青年會泳隊短池賽

目的：保持本會泳隊泳員在非泳季之競賽體能及心理素質，並促進泳員之友誼

日期及地點：全年共三個回合分別在九龍會所及烏溪沙青年新村泳池舉行

回 合	日 期	地 點	項 目
第一回合  21/10/18 報名	2018年11月18日(星期日) 熱身：8:30am ~ 8:50am 開始：9:00am  截止日期：11/11/18	九龍會所 4樓室內游泳池	1. 100米自由泳 2. 200米蛙泳 3. 100米蝶式 4. 8x25米社際 自由泳接力
第二回合  23/12/18 報名	2019年1月20日 熱身：8:30am ~ 8:50am 開始：9:00am  截止日期：13/1/19	九龍會所 4樓室內游泳池	1. 100米蛙泳 2. 200米自由泳 3. 100米背泳 4. 8x25米社際 四式接力
*第三回合  報名日期 期待定	2019年5月(待定) 熱身：9:00am ~ 9:20am 開始：9:30am  截止日期：待定	烏溪沙 青年新村 游泳池	1. 200米個人四式 2. 50米自由泳 3. 50米背泳 4. 100米個人四式 5. 50米蛙式 6. 50米蝶泳

\*第三回合將配合本會國際化服務的「Global Y Sport Competition」進行選拔，詳情容後公佈。

參加資格：青年會泳隊泳員

費用：每項目\$15元正（社際接力項目不須收費，比賽當天即場報名參加）

報名：於每個回合之四星期前開始接受報名，填妥表格交回辦事處辦理

截止日期：於每個回合七日前截止，若在截止日期後報名，恕不受理

計分：個人項目依照『香港游泳得分表』計算其分數

組別：男／女子 A 組 15 歲或以上  
男／女子 B 組 13 歲至 14 歲  
男／女子 C 組 11 歲至 12 歲 \*年齡以比賽當日計算\*  
男／女子 D 組 9 歲至 10 歲  
男／女子 E 組 8 歲或以下

獎勵：1. 各項賽事均設冠、亞、季軍獎項  
2. 泳員每項得分將按『香港游泳得分表』評分，並於三個回合完成後計算泳員總得分，每組設『最佳泳員獎』〔年齡組別以泳員參加第一回合計算〕

3. 按泳員其中一項最高得分之項目，設『傑出運動員獎』男、女各一

報名須知：1. 每人最多可報兩項（第一，二回合）及四項個人項目（第三回合）

2. 報名表上各欄必須填寫清楚，資料不全，恕不受理

3. 申請參加之項目，一經接納，不得更改

4. 如報名者不遵守上述規則，大會保留取消其參加比賽資格

比賽制度：1. 所有項目不設初賽，以時間定名次

2. 比賽規則依據香港業餘游泳總會規則執行，並且實行「無偷跳規則」，即首次偷步之**所有**泳員會即時被取消資格

上訴：大會不設上訴（包括任何視像攝錄），一切結果以大會判決為最終決定，運動員不得異議。運動員如有任何問題，必須透過所屬教練向大會查詢。

附則：1. 運動員如在最後召集仍未能報到，作棄權論

2. 運動員必須遵守泳池各項規則

3. 如冒名頂替他人者，將取消其比賽資格，所得成績作廢

4. 運動員請留意當日司令台宣佈，一切安排，將以司令宣佈為準，大會  
有權隨時更改比賽程序

查詢電話：2783 3636 鄭凱欣同工（九龍會所）

2420 0266 郭慧詩同工（新界會所）

2540 0526 沈家懿同工（必街會所）